

SPAGYRICA

news dal mondo naturale



Giordani Dr. Martino

dal 1977

VIS MEDICATRIX NATURAE®

APPROFONDIMENTI DI FITOTERAPIA

Q.E.

ESPERIENZE

La testimonianza
del Naturopata
e Iridologo

QUINTESENZE

Il "massimo"
di una sostanza

SPAGYRIA

del Dott. Martino Giordani
Sull'origine della Terra,
dei Minerali, dei Vegetali
e degli Animali

ANGOLAZIONI INSOLITE

Ciò che è in alto
è come ciò che è in basso,
e viceversa

OPERATORI

Indicazioni e riscontri
sull'uso delle
Quintessenze



SPECIALE

QUINTESENZE

ACCESSO PER OS

È proprio in questa attuale, ampia congerie di opinioni, pareri e considerazioni istintive che può aprirsi una stagione di riflessiva pacatezza, dove al parossistico rumore si va a contrapporre un proporzionato ed elegante silenzio.

Certo, le forme di silenzio possono esser svariate: da quello di chi non ha alcunché da dire perché sta apprendendo, a quello “polemico” perché con esso si desidera prendere le distanze dalla confusione attuale, fino a quello “allusivo” che si serve di parole per non dire. In questo contesto, il silenzio viene altresì vissuto come un ascolto sincero, privo di pregiudizi.

Inoltre, possiamo affermare che tale atteggiamento può, plausibilmente, favorire la concentrazione (di pensieri, di saperi) anziché la dispersione e, soprattutto, rivelarsi un valido metodo per selezionare e sintetizzare quanto si va ricevendo.

Ed è appunto seguendo tale linea che *Spagyrica* ha cercato di impostare i propri numeri: il desiderio di essere contenitore di contenuti selezionati senza pregiudizi per offrire una sintesi – non da tutti necessariamente condivisibile – ha animato ogni mese prima, ogni trimestre adesso. Sicché, anche in questa uscita incentrata sulle Quintessenze, si vuole proseguire mantenendo viva tale tradizione.

Peraltro, nell’incamminarsi verso il sopradetto atteggiamento, piace richiamarsi al simbolo di Horus bambino (Arpocrate) che, portandosi il dito indice alla bocca, invita al silenzio. Un’attenzione, una cautela, da adottare certamente per evitare la fuoriuscita di qualcosa e, allo stesso tempo, per suggerire l’accesso a qualcosa non solo per mezzo dell’udito, della vista, dell’olfatto e del tatto, ma anche per *os*: proprio come con le Quintessenze.

Dalle parole scritte degli operatori, si potrà dunque trovare una sintesi – il più chiara possibile – della storia e dell’utilizzo di un preparato alchemico dalle origini remote e che tuttora viene impiegato non soltanto in fitoterapia; mentre consentendo – senza pregiudizi – l’accesso per *os* alle Quintessenze, sarà possibile scoprire e – chissà – forse apprezzare un tema e una composizione sinora sconosciuti.

Invito al silenzio e accesso per *os* potranno così essere visti come due amanti inseparabili, ma che non accettano di soccombere l’uno all’altro, proprio come suggerisce la duplice condizione del simbolo di Horus bambino.

LBM

SPAGYRICA news dal mondo naturale ~ Periodico trimestrale N. 49 Lug • Ago • Set 2020 ~ spagyrica@drgiorgini.com

EDITORE: Elitto Edizioni ~ Via Val della Meta, 4 - 50034 Marradi (FI)

DIRETTORE RESPONSABILE: Lorenzo Bellei Mussini ~ e-mail: periodici@pec.it

REDAZIONE: Martino Giorgini

PROGETTO GRAFICO e IMPAGINAZIONE: Daniele Zampogna

DIREZIONE, REDAZIONE e DISTRIBUZIONE: © Ser-Vis Srl ~ Via Nanni Costa 30 - 40133 Bologna

Autorizzazione del Tribunale di Bologna n. 8414 in data 07/04/2016



23

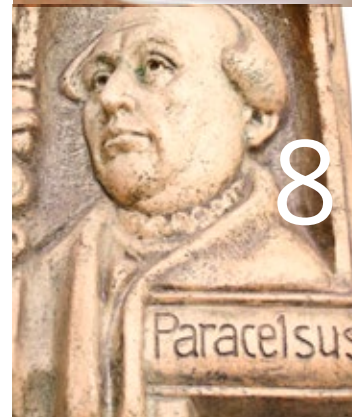


15

Sommario



37



8

4 SPAGYRIA

Sull'origine della Terra, dei Minerali, dei Vegetali e degli Animali

Dott. Martino Giorgini

8 QUINTESSENZE

Il “massimo” di una sostanza

15 APPROFONDIMENTI DI FITOTERAPIA

Q.E.

Dott. Martino Giorgini

19 ESPERIENZE

Non una semplice essenza ma... la Quintessenza

Agostino Gazzarelli

23 OPERATORI

I professionisti del settore si raccontano

35 ANGOLAZIONI INSOLITE

Ciò che è in alto è come ciò che è in basso, e viceversa

Dott. Martino Giorgini

37 PER SAPERNE DI PIÙ

Calcio

UFFICIO CONSUMATORI

Puoi contattarci in questi orari:

dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00; dal lunedì al venerdì.

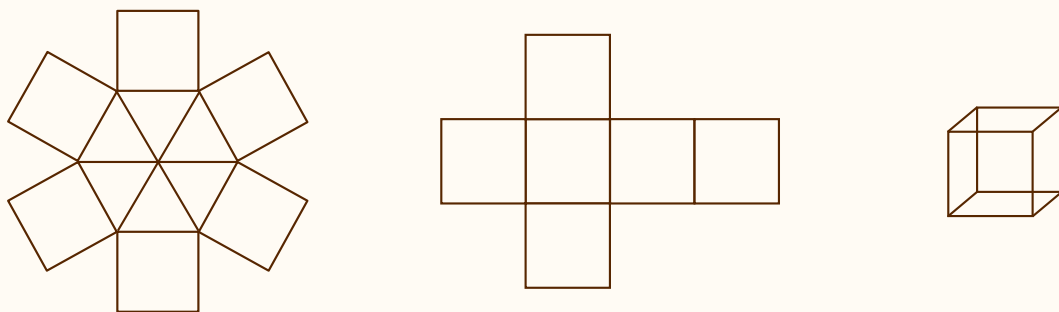
email: consumatori@drgiorgini.com - sito web: www.drgiorgini.it



Per l'abbonamento gratuito online (rivista in formato pdf) registrarsi su: www.drgiorgini.it/spagyrica

SULL'ORIGINE DELLA TERRA, DEI MINERALI, DEI VEGETALI E DEGLI ANIMALI

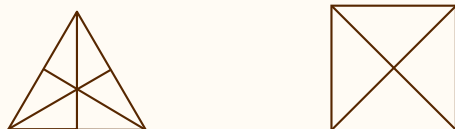
Il sale comune (cloruro di sodio) è il primo sale della Natura e cristallizza in forma cubica, come l'Elemento Terra. Da lui provengono tutti gli altri sali e per primo il salpietra (salnitro o nitrato di potassio), la cui sezione dei cristalli è esagonale.
Nel piano, 6 quadrati formano un esagono. Nello spazio 6 quadrati formano un cubo.



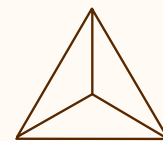
L'esagono è formato da 6 triangoli equilateri, che hanno origine dal centro del cerchio (Giordano Bruno lo chiamerebbe "minimo") che inscrive l'esagono (il cui lato è uguale al raggio del cerchio che lo inscrive). Il quadrato è formato da 4 triangoli rettangoli isosceli.

Il triangolo equilatero è formato da 6 triangoli rettangoli scaleni (e quindi 6 x 6). Questo tipo di triangolo, definito da Platone, "Il più bello che ci sia", ha l'ipotenusa che si rapporta per mezzo della $\sqrt{3}$ con i due cateti.

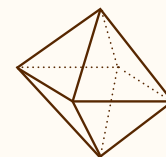
L'ipotenusa del triangolo rettangolo, invece, si rapporta con i due cateti per mezzo di $\sqrt{2}$.



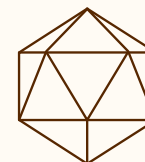
Sempre Platone, descrive 5 solidi regolari, che si possono inscrivere uno dentro l'altro regolarmente secondo rapporti "aurei", cioè per mezzo della sezione aurea (che contiene $\sqrt{3+2}$). Non ci sono altri solidi regolari in geometria oltre questi e Platone attribuisce a ognuno un Elemento e al quinto, il dodecaedro, lo Spirito Universale o di Vita.



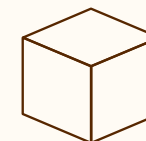
tetraedro
FUOCO



ottaedro
ARIA



icosaedro
ACQUA



cubo
TERRA



dodecaedro
SPIRITO UNIVERSALE

Amico Lettore, queste citazioni sono state *en passant* perché abbiamo già visto, nei primi articoli, questi straordinari studi geometrici (ai quali si rimanda) che possono aiutare a comprendere, immaginare e contemplare l'origine di tutte le cose nell'Uno.

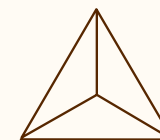
La prima, cioè la più semplice figura geometrica che si può formare è piana ed è il triangolo equilatero. Equilatero perché è sufficiente una sola misura, quella del lato.

6 triangoli equilateri poi, formano, come si è detto, un esagono e da ogni suo lato (di ogni triangolo) si forma un quadrato, ovviamente dello stesso lato.

Gli Antichi definivano "perfetto" il numero 6 perché la somma e la moltiplicazione dei suoi componenti coincidono: $1 \times 2 \times 3 = 1 + 2 + 3 = 6$, ma le ragioni sono anche altre.

Tutto questo, per arrivare a dire che il sale comune non è il Sale Radicale di tutte le cose, ma ne è il primo risultato.

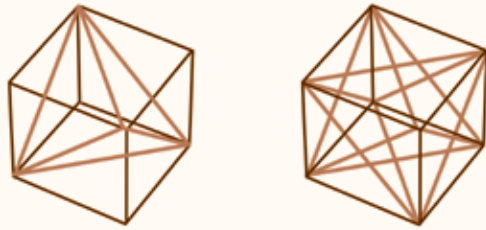
Non è, infatti, il quadrato la prima figura geometrica, ma come si è detto, il triangolo equilatero: l'unità ripetuta 3 volte. Se la stessa unità si moltiplica 6 volte nello spazio, si forma il tetraedro, il solido regolare più semplice, da cui tutti gli altri solidi regolari derivano, e che Platone attribuiva all'Elemento Fuoco.



tetraedro
FUOCO



Infatti, si può scorgere facilmente, e ancor meglio se si costruisce un cubo con dei legnetti sottili, che dentro al cubo è contenuto un tetraedro che per lato ha la diagonale del quadrato!



Il tetraedro è formato, in superficie, da 4 triangoli equilateri (cioè 24 triangoli scaleni del tipo “Il più bello che ci sia”) con 6 spigoli e 4 vertici. Dunque, con i vertici di 2 tetraedri incrociati si occupano tutti gli 8 angoli del cubo.

Si può immaginare ora la gemmazione di un cristallo, dal centro alla periferia, dall’Elemento Fuoco all’Elemento Terra, al cubo.

Il cubo dipende da $\sqrt{2}$ mentre gli altri quattro solidi platonici da $\sqrt{3}$ (e la sezione aurea da $\sqrt{5}$) e si capiscono le parole degli Antichi quando insegnano che «la Terra non si mescola con gli altri Elementi, li contiene ed è come un utero fecondo».

Ecco perché in tutte le cose si ritrova la sezione aurea, il numero d’oro e l’unità, che è poi la prova di una sorgente unica, un minimo indivisibile, un respiro, una contrazione e un’espansione che è il vero Big Bang. Vero, perché un Big Bang che scaglia materia nello spazio non spiega da dove questa materia provenga! Mentre nella teoria degli Antichi (e dei moderni scienziati “eretici”) la materia, così come la intendiamo, non esiste proprio.

Ma lasciando da parte la filosofia naturale, ovvero della Natura, passiamo a un esperimento pratico che ogni lettore può realizzare con modica spesa e che dimostra come il sale comune diventi salpietra (nitrato di potassio) naturalmente. Cosa che la chimica moderna ignora, ma essendo questa dichiarata sperimentale, la si invita a sperimentare quanto segue.

Dissolvete del sale di mare con l’acqua comune; imbibitene dei mattoni o delle tegole tirate nuove dal forno. Costruitene un muretto a secco che sia al coperto dalla pioggia e vedrete che col tempo ne uscirà un sale in forma di brina o galaverna, che risulta salpietra a ogni prova.

Il sale marino si cambia in salpietra in un altro modo.

Sciogliete il sale marino nell’acqua comune e con questa soluzione spegnete la calce viva. Servitevi di questa calce per costruire un muretto al coperto. Vedrete che col tempo ne uscirà una galaverna di sale, che sarà del nitrato di potassio.

L’esperienza insegna che anche il solfato di ferro e di rame e altri solfati hanno origine dal sale comune.

Una soluzione di sale marino, infatti, dissolve pian piano rame, ferro o altri metalli o minerali calcinati e ridotti in polvere, quando li digerisce a lungo in soluzione.

Quando la soluzione è fatta e si evapora l’acqua pian piano, cristallizza un sale che non è altra cosa che un solfato (un “vitriolo” come lo chiamavano gli Antichi) della stessa natura del metallo o minerale che il sale avrà dissolto.

Il cloruro di sodio nel mare, dunque, che si forma dai raggi del sole è l’origine del salnitro e di tutti i Minerali.

Il nitrato di potassio, che si forma dal sale marino è origine e nutrimento di tutti i Vegetali.

Insieme, sciolti nell’acqua, formano il sale origine degli Animali, il cloruro di ammonio:



Anche il tartaro ha origine dal sale comune, per il fatto che proviene dall’acqua nitrosa del succo della vite. All’inizio attraverso una circolazione continua che fa nella vite stessa, e poi, dopo, per mezzo della fermentazione che si fa dentro al vino.

Il salpietra è il primo che si è formato dal sale comune, che è stato cambiato, per mezzo della rotazione degli Elementi superiori, nella natura del salpietra. Questo è un sale molto gradito ai Vegetali, che fa aumentare in qualità e in quantità.

Lo zucchero, il miele e tutti gli altri sali dolci hanno anch’essi il loro cominciamento dal... sale del mare! L’acronimo del sale marino cambia, principalmente in salnitro per mezzo della circolazione dell’acqua di pioggia o della rugiada (che sono impregnate della tintura universale del sale unico di natura). Questa umidità nitrosa si trasforma poi, per mezzo della circolazione che si fa con il succo della canna da zucchero o altri vegetali, per gradi, fino a una tale materia dolce la quale si lascia purificare e coagulare in zucchero perfetto.

Ugualmente si può intendere che tutti i sali che si trovano dentro i Vegetali, Animali e Minerali hanno la loro origine dal sale marino. Questo viene a metamorfosarsi (come si è detto), attraverso dei gradi di circolazione dell’umidità che la Natura fa sempre, in salpietra e in vitriolo. Questi si cambiano col tempo, per mezzo della mozione (movimento) e della fermentazione continua che si fa con l’umidità che è dentro a Vegetali, Animali e Minerali, in un determinato sale.

Un altro esperimento spagyrico, facile da condurre e bello da vedere, mostra che dal sale si forma la... terra! Prendete dell’acqua di pioggia (filtrata e conservata al fresco) e versatela dentro una pentola o, meglio ancora, in un pallone di vetro pyrex. Aggiungete un sale a vostra scelta, col calore del fornello fate evaporare lentamente l’acqua senza arrivare a secco e si può continuare ad aggiungere, via via, altra acqua per aumentare la quantità e quindi l’evidenza. Vedrete che pian piano si forma una terra di colore diverso a seconda del sale utilizzato.

Se usate del solfato di rame sarà verde, bianca col carbonato di potassio, viola col tricloruro d’oro, rossa col solfato di ferro, e così via.

Se pensate che siano residui dell’acqua piovana, allora usate dell’acqua di pioggia distillata e otterrete lo stesso risultato.

Se pensate che siano impurezze del sale, separate la terra per filtrazione e continuate ad aggiungere acqua: si formerà in continuazione altra terra.

Se usate del sale marino la terra che si formerà avrà il colore marrone chiaro della... terra! È uguale alla terra che cade talvolta con la pioggia (visibile sul parabrezza dell’auto, sui vetri o altre superfici, quando evapora l’acqua) e che i più sostengono trattarsi della “sabbia del deserto”, senza averle confrontate con analisi. Evidentemente la nostra operazione spagyrica del fornello la Natura l’ha eseguita, in qualche modo, nell’aria. Dunque, si deve dedurre che il nostro pianeta Terra aumenta di dimensione continuamente per mezzo del Sole, della mozione, fermentazione e circolazione globale e continua dell’acqua marina e interna alla Terra.

Salve!

Dott. Martino Giorgini

IL "MASSIMO" DI UNA SOSTANZA

BREVE VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA QUINTESENZA, PREPARATO SPAGIRICO UNICO NEL SUO GENERE

Prima di definire il concetto di **Quintessenza** in ambito spagyrico, è opportuno riflettere brevemente su che cosa s'intende per **Spagyria**.

La **Spagyria**, termine che deriva dall'unione delle parole greche σπάω (separare, dividere) e αἰτέω (collegare, unire), è considerata l'applicazione dell'alchimia alla Natura; o meglio, è l'**applicazione dell'alchimia** che, tramite le due fondamentali operazioni del **separare** e del **congiungere**, porta alla realizzazione di un medicamento.

Secondo la filosofia alchemica, ogni essere vivente (quindi anche le erbe) possiede tre Principi: lo **Zolfo**, il **Mercurio** e il **Sale**. Non solo, ma nella Natura, permane un'**energia vitale** – una forza universale – che determina anche la vita fisiologica di ciascun organismo.



Zolfo
.....



Mercurio
.....



Sale
.....

Il compito della Spagyria consiste nel favorire l'azione dell'Energia di Vita.

Ora, quando si parla di **Quintessenza**, ci si riferisce alla preparazione spagyrica per eccellenza, non riconducibile alla tradizione galenica; piuttosto, per utilizzare una definizione del celebre medico Giuseppe Donzelli, autore di un importante trattato farmaceutico e spagyrico, essa è la più «raffinata operazione chimica» (*Teatro farmaceutico, dogmatico e spagirico del Dottore Giuseppe Donzelli*, Napoletano, Barone di Digliola, Roma 1677). Al di là di quest'ultima suggestiva descrizione, quando si parla di Quintessenza, ci si riferisce alla più **completa** preparazione spagyrica, dal momento che nella sua composizione si **estraggono**, si **purificano** e si **lavorano** separatamente tutti e tre i Principi che per analogia con i Tre Principi di tutte le cose, che sono percepiti dai sensi, e che non sono affatto separabili, vengono chiamati con gli stessi nomi: **Mercurio** (la sostanza fluida e volatile), **Zolfo** (la sostanza densa e odorosa) e **Sale** (la sostanza consistente e terrena). E infatti, questa è la definizione proposta da **Paracelso**: «una certa materia estratta da tutte le cose prodotte dalla Natura e da ogni cosa che possiede la vita corporale in sé. Si tratta di una **materia purificata** nel modo più fine da ogni impurità, da ogni mortalità e separata da tutti gli elementi» (P. Rivière, *Alchimia e spagyria: dalla grande opera alla medicina di Paracelso*, Roma 2000).



Figura 1: Paracelso

Ma in cosa consiste tutta questa completezza e in che cosa si distingue una Quintessenza da altri preparati spagyrici?

In breve, durante l'elaborazione si "apre" la pianta e si "integrano" i vari componenti dopo un processo di **separazione e purificazione**.

Più dettagliatamente, si procede con l'**estrazione** dell'olio essenziale, che solitamente avviene in **corrente di vapore** (a bassa temperatura) in un recipiente a forma di zucca, detto cucurbita. In questo si metterà dell'acqua pura (di fonte o rugiada) fino a circa un terzo, mentre con una rete di **acciaio inossidabile** verrà distanziata la pianta prescelta dall'acqua e dal fondo del contenitore.

Si procederà, quindi, chiudendo in alto con un collo che possa collegarsi a un **separatore**.

Sopra questo, verranno messi i refrigeranti per la **ricaduta** dell'acqua e, soprattutto, degli **oli essenziali che si accumuleranno** nel separatore. Come anticipato, tali essenze rappresentano la parte "**Zolfo**" della pianta, ovvero la **parte aromatica**, che contiene il **profumo** e il **colore** come qualità individuali. Tuttavia, questi oli non saranno completamente "puri", sicché si dovrà procedere alla **purificazione**, al fine di lasciare gradualmente le parti più terrestri nell'acqua impiegata.

Ciò che della pianta resta nel contenitore, verrà messo in **fermentazione anaerobica** per ottenere lo **spirito** che potrà produrre: gli amidi si trasformeranno gradualmente in zuccheri e quindi in alcol (**Mercurio**). Si otterrà così un fermentato, uno **spirito per distillazione** a temperatura controllata.

Eseguite l'estrazione e la purificazione, si potrà procedere con l'estrazione dei **sali**, che consiste nel recupero dei **residui della pianta** dopo la fermentazione, per porli quindi in coppella e procedere alla **calcinazione**. La pianta verrà così ridotta in cenere che, procedendo con il calore, produrrà un **sale solubile** e un **residuo insolubile**. Dopo aver mescolato la cenere ottenuta in molta acqua distillata (acqua piovana) si passerà alla filtrazione e all'evaporazione fino alla **coagulazione dei sali**.



Figura 2: Apparecchiatura per la lavorazione delle erbe.

Anche questa operazione (calcinazione e liscivia) dovrà essere ripetuta più volte fino a ottenere un **sale bianchissimo**.

Al termine di tutto ciò, seguirà la **circolazione**, ossia la **ricongiunzione spagyrica**. Per questa fase, si utilizzerà un "**circolatore**" in vetro: nella cucurbita dell'alambicco verranno messi l'olio essenziale (Zolfo), l'alcol (Mercurio) e il Sale, dopodiché – una volta messo sopra all'alambicco il capitello e chiuso ermeticamente – si **riscaldierà** leggermente. I vapori si leveranno lentamente dalla cucurbita, si espanderanno nel capitello per condensare quando incontreranno le pareti dello stesso. Il **vapore tornerà liquido** e **ridiscenderà lungo le pareti** o da un **gocciolatore raccolto da una gronda**. Con quest'ultimo passaggio, verranno esaltate le proprietà biochimiche del preparato.

Al termine di quest'ultima fase – e comunque grazie a tutte quelle precedenti – prende vita una **nuova entità vegetale, purissima e incorruttibile**, che esprime al meglio tutte le virtù benefiche della pianta prescelta.

Grazie alla sua estrema **assimilabilità e purezza**, la Quintessenza è ottima per **uso interno**, in misura nettamente superiore agli oli essenziali classici che, oltre a rappresentare solo una frazione della pianta e, quindi, delle sue **proprietà salutari**, molto spesso devono essere utilizzati con un vettore. È pertanto evidente che questa preparazione avrà una **triplice azione** sull'organismo, giacché i tre Principi agiranno su **tre piani differenti**!

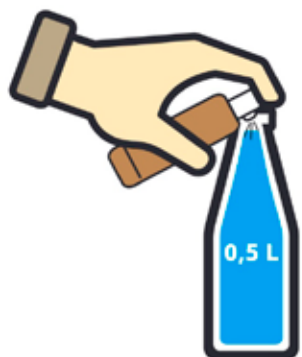
Ora è quindi chiaro che cosa s'intende per Quintessenza: un preparato spagyrico ottenuto dalla **separazione dei tre principi della pianta** che, dopo essere stati purificati, vengono successivamente **riuniti in un nuovo prodotto**, che a sua volta rappresenta il ricongiungersi della parte liquida con quella solida!



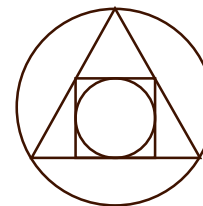
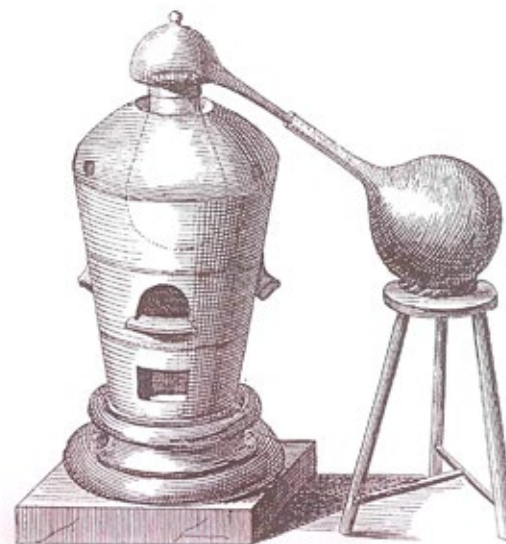
Figura 3: Circolatore sigillato con pallone.

QUINTESENZE

Oli essenziali spray “pronti all’uso”,
in comoda **confezione tascabile** da 10 ml.
Per beneficiare in ogni momento della giornata
dell’aroma e dell’**effetto benefico** dell’essenza preferita.



La **particolarità** delle Quintessenze Giorgini Dr. Giorgini è che sono disperdibili in acqua, non ungono e non sono irritanti. Oltre all’uso in **formulazione pura**, possono essere aggiunte all’acqua per preparare una **bevanda aromatizzata** (3 spray o più dell’essenza prescelta sono sufficienti per una bottiglia da mezzo litro).



Grazie al **metodo di estrazione** inventato dal Dott. Martino Giorgini, le Quintessenze offrono l’**intera frazione aromatica** o volatile della pianta (olio essenziale naturale) con la stessa vibrazione che aveva nella **pianta viva**.



VITAMINA B1 MASTICABILE - pastiglie

Integratore alimentare di vitamina B1 in pastiglie masticabili, arricchito con manganese e ribosio. La vitamina B1 contribuisce alla normale **funzione cardiaca**, favorisce il **funzionamento del sistema nervoso**, coadiuva la **funzione psicologica** e, insieme al manganese, promuove il **metabolismo energetico**.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	
1 pastiglia	
TIAMINA (B1)	22 mg (2000% NRV)
MANGANESE	1 mg (50% NRV)
RIBOSIO	50 mg

O.E.= Olio essenziale (*Aetheroleum*).
NRV= Valore nutritivo di riferimento.

2000% NRV in una pastiglia masticabile

Con aroma naturale di arancio ed edulcoranti di origine naturale. Non contiene conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi.

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

Prodotto adatto ai vegani.

FORMATO: 40 g • € 22,50
100 dosi • € 0,22 a dose

BUTIRRATO Puro - liquido analcolico

Integratore di butirrato di sodio, **fonte di acido butirrico**.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
	5 ml	15 ml
BUTIRRATO DI SODIO	1500 mg	4500 mg

Non contiene alcool, conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi.

Agitare prima dell'uso.

Prodotto adatto ai vegani.

FORMATO: 500 ml • € 37,50
100 dosi • € 0,37 a dose

ACIDOPHILUS BIFIDUM - polvere

Integratore di fibre prebiotiche, quali inulina e frutto-oligosaccaridi, e fermenti lattici probiotici, utili tutti a favorire il mantenimento dell'**equilibrio della flora batterica intestinale**.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	
1 misurino	
FERMENTI LATTICI, di cui:	10 miliardi
- LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS SGL11	5 miliardi
- BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM SGB02	5 miliardi
FIBRE ALIMENTARI, di cui:	1530 mg
- INULINA	1350 mg
- FOS	180 mg

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

Prodotto adatto ai vegani, naturalmente privo di lattosio.

Non contiene alcool, conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi.

FORMATO: 100 g • € 25,90
33 dosi • € 0,78 a dose

APPROFONDIMENTI DI FITOTERAPIA

Q.E.

Il vocabolario della nostra lingua, si suppone, dovrebbe dare la giusta definizione di ogni parola, ma se consultiamo lo Zingarelli alla voce “quintessenza”, troviamo una spiegazione che non ci aiuta a capire: «Quintessenza. Per gli alchimisti, parte più pura delle cose, ottenuta dopo cinque distillazioni».

Quindi, se si vuole fare la quintessenza del ferro o del sale marino, e di in altro composto, li devo distillare cinque volte ed è fatta? L'Autore, che scrivo per rispetto con la A maiuscola (rispetto che non ha ritenuto necessario da parte sua nella parola “alchimisti”), si è reso ridicolo, ma siccome non lo reputo ignorante, è evidente l'intenzione di ridicolizzare ciò che riguarda la parola Alchimia. Il lettore non deve sapere che si tratta di una Scienza, contemplativa, teorica e pratica, che è La Scienza, dato che si basa sull'energia vitale, mentre Aristotele e i Peripatetici per duemila anni, l'hanno nascosta e poi la scienza moderna l'ha negata.

Il dizionario Treccani, invece, con obiettività, ha seguito, inizialmente, le giuste tracce: «Quintessenza (meno comune quint'essenza o quinta essenza) s. f. [dal latino mediev. *quinta essentia*, calco del greco πέμπτη ούσαί ο πέμπτον στοιχείον, rispettivamente “quinta essenza”, “quinto elemento”]. Nella fisica greca, quinto elemento aggiunto ai quattro di Empedocle (terra, acqua, aria, fuoco), considerato principio incorruttibile di vita e di moto, ora intermedio tra anima e corpo, ora assimilato al “fuoco” stoico o all'“anima del mondo” neoplatonica...

Denominazione usata in passato per indicare gli oli vegetali e in particolare gli oli essenziali ottenuti dai fiori...».

Ci sono cinque solidi regolari: cubo, icosaedro, ottaedro, tetraedro e dodecaedro, che Platone attribuisce, rispettivamente a Terra, Acqua, Aria, Fuoco e il quinto allo Spirito Vitale. Quest'ultimo solido si presenta in tre forme che derivano l'una dall'altra e sempre in “rapporto aureo” tra loro: dodecaedro stellato, elevato e piano (Figura 1).

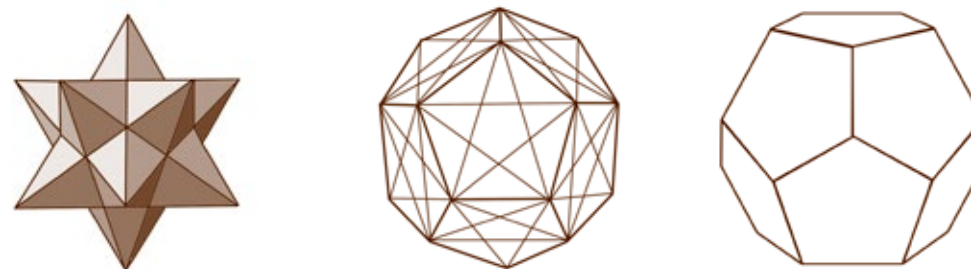


Figura 1: Da sx, dodecaedro stellato, elevato e piano.

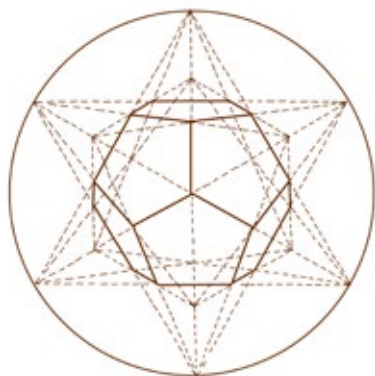


Figura 2: I tre dodecaedri (stellato, elevato e piano).

Lo Spirito di Vita è proprio quel «principio incorruttibile di Vita e di moto, ora intermedio tra anima e corpo», che riporta Treccani, chiamato dagli Antichi anche “seconda natura”, anch’essa con i suoi quattro Elementi e il quinto Elemento o “Armonica”.

I solidi platonici sono detti regolari perché: sono inscrivibili in una sfera in modo tale che tutti i vertici, contemporaneamente, toccano in un punto la superficie interna della sfera; una sfera è poi contenuta al loro interno in modo tale che tocca, contemporaneamente, in un punto, tutti i lati del solido.

Inoltre, questi 5 solidi sono inscrivibili uno dentro l’altro regolarmente e con “rapporti aurei” sia fra di loro, sia fra le varie sfere!

Dato che il famoso numero d’oro o “rapporto aureo” si ritrova in tutte le cose, è poi così strano pensare che questi solidi, in qualche modo che non conosciamo, siano all’origine di tutte le cose?

Se consideriamo l’icosaedro, per fare un esempio, che corrisponde all’Elemento Ac-

qua ed è formato da 20 triangoli equilateri, e tracciamo le varie diagonali interne, queste faranno comparire un dodecaedro al suo interno e all’interno di questo un altro icosaedro (Figura 3).

Possiamo da ciò dedurre che, dato che il dodecaedro è relativo allo Spirito di Vita, è dentro l’acqua che dobbiamo cercarlo.



Figura 3: Modello in legno di un icosaedro con all’interno un dodecaedro e all’interno di questo un icosaedro, che compaiono tirando le diagonali con fili di nylon da pesca.

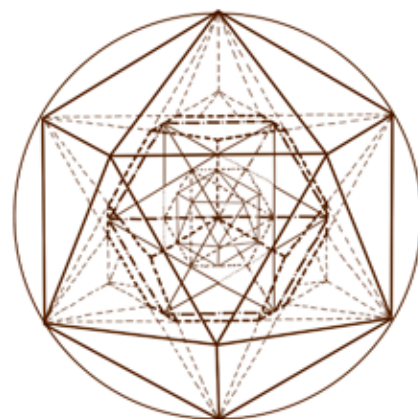


Figura 4: Schema della figura precedente.

L’acqua è un corpo strano, ma così comune che non sembra meritare la nostra attenzione. Prima di tutto, è un... sale! La definizione di sale, infatti, corrisponde all’unione di un “metallo” con un “non metallo”. Ebbene, l’idrogeno, anche se è difficile da immaginare, è un “metallo” e l’ossigeno è un “non metallo”.

L’acqua è il corpo più stabile, perché gli elementi più stabili sono quelli con un numero di neutroni uguale o il più possibile vicino al numero di protoni. L’ossigeno ha 8 protoni e 8 neutroni, mentre l’idrogeno non ha alcun neutrone! Dunque, l’acqua è il corpo più sicuro per trasportare la vita, ovviamente sotto

forma di un sale “celeste”. Letteralmente celeste, in quanto responsabile del colore celeste del cielo! Gli antichi Scienziati lo chiamavano “unico vero sale di natura”, (“universal”) e anche “anima del mondo” e “medicina universale”...

Se questa è la *Quintessenza*, certamente ho abusato nel definire tale le mie Q.E., ma l’ho fatto per indicare l’eccellenza di una preparazione, cioè il massimo che si può preparare con gli Oli Essenziali, per renderli penetranti come un raggio di luce e saturati di energia vitale e perciò Quintessenze. Preparati con dei procedimenti naturali e semplici, ma che ri-



Figura 5: Forno multiplo a bagno di vapore.



Figura 6: Cucurbite, teste di moro (o alambicchi). recipienti, matracci e refrigeranti in vetro pyrex, realizzati secondo i disegni degli Antichi.

chiedono tempo, laboratori attrezzati di vasi e forni, moderni ma a fedele imitazione di quelli antichi (Figure 5 e 6), e conoscenze, che richiedono spesso una vita dedicata alla ricerca e allo studio di testi antichi. Preparazioni che ho descritto già più volte e non voglio annoiare nuovamente con fermentazioni, distillazioni, calcinazioni, lisciviazioni, purificazioni, fusioni, esaltazioni, circolazioni, esposizioni, deliqui, essiccazioni, filtrazioni...

Tutte operazioni che non sono comprese da chi non ha mai estratto, ad esempio, nemmeno un sale dalle ceneri per lisciviazione.

Tornando alle Quintessenze (Q.E.), parliamo sempre di Spirito, ma che da Universale si è specificato in questa o in quella pianta aromatica e non può perdere questa specificità, ovvero l'idea, finché non si è dissolto di nuovo nell'aria.

«Quando noi diciamo che questo spirito viene specificato in questa o in quell'altra matrice, non intendiamo dire altra cosa che questo Spirito è stato corporificato in tale o tal altro composto, secondo la diversità dell'idea che ha ricevuto per messo del fermento particolare e che nondimeno lo si può estrarre da questo composto spogliandolo, per mezzo dell'Arte, di questi corpi più grossolani per rivestirlo di un corpo più sottile, riavvicinandolo così alla sua universalità, ed è allora che questo Spirito manifesta le sue virtù in modo molto più eminente»¹.

Dott. Martino Giorgini

¹ Nicolas Le Fèbure, *Traité de la Chymie, a Paris, Chez Jean D'Houry*, MDCLXXIV (1674). Tradotto ed edito da Laboratorium, casella postale 423-55049 Viareggio (LU).

NON UNA SEMPLICE ESSENZA MA.... LA QUINTESSENZA

IL NATUROPATA-IRIDOLOGO **AGOSTINO GAZZURELLI** RACCONTA
LA SUA ESPERIENZA CON LE QUINTESSENZE GIORGINI DR. MARTINO



Ho sempre manifestato interesse e sensibilità verso le Medicine Vibrazionali. Da giovane ho molto ricercato nei

libri il Sapere della Scienza nutrendo la mia razionalità di ipotesi, concetti e teorie; non risparmiandomi in comparazioni, valutazioni e differenziazioni con molte altre discipline, metodi e svariate tecniche. Finalmente, dopo tempo, ho potuto al SAPERE unire l'ESSENZA. Ho ben chiaro quando una cosa l'hai "capita" e diversamente la stessa cosa l'hai "compresa".

Solo l'esperienza mi ha fatto cambiare stato di consapevolezza, cioè quando tu percepi-

sci chiaramente e contemporaneamente sui 3 piani: fisico-emotivo-mentale; per poi proseguire ancora e condurre la tua ricerca interiore sui piani superiori.

Ho gestito, con mia moglie, per un ventennio la nostra Erboristeria e Studio Naturopatico. Ho un chiaro ricordo del monito, durante i corsi di formazione, del Dott. Martino Giorgini. L'Erborista che propone i prodotti da me preparati: «non consiglia con convinzione se non consuma lui stesso i rimedi». Ho fatto tesoro di tali raccomandazioni e ho verificato quando io do un consiglio sostenuto dal solo "sapere" intellettuale oppure se ciò che dichiaro e offro all'altro è il frutto di una "esperienza" personale concreta e oggettiva che mi ha condotto alla consapevolezza globale.



La medicina vibrazionale identifica la materia come manifestazione energetica, l'essere umano è visto come una rete di campi energetici che interfacciano con sistemi fisico-cellulari, questa rete è organizzata e alimentata da strutture di energia sottile che collegano la forza vitale con il corpo. Esiste una struttura gerarchica di energie sottili che coordina la funzione elettrofisiologica, quella ormonale e quella cellulare all'interno del corpo fisico: da questi elementi sottili ha origine salute e malattia.

Questi sistemi energetici sono influenzati dalle nostre emozioni e dal livello di equilibrio spirituale, così come da fattori ambientali e nutrizionali. La chiave per il trattamento delle malattie non può consistere semplicemente in interventi fisici di rapida riparazione, ma deve essere cercata nella riprogrammazione dei campi energetici che governano la manifestazione della disfunzione a livello cellulare. La dimensione spirituale è la base energetica di tutta la vita poiché è l'energia dello spirito che anima la struttura fisica. La coscienza stessa è un tipo di energia totalmente legata alla manifestazione cellulare del corpo fisico. Einstein con la famosa equazione $E=mc^2$ dimostrò che materia ed energia sono i due aspetti della stessa sostanza universale.

Questa sostanza è un'energia primaria o vibrazione di cui noi siamo composti; per questo motivo **la tecnica terapeutica che agisce a livello energetico o vibrazionale può essere definita medicina vibrazionale.**

Per la medicina vibrazionale, tutti gli organismi dipendono da una sottile forza vitale che crea sinergie attraverso una straordinaria organizzazione strutturale di componenti molecolari.

Tutte queste conoscenze messe a disposizione per far ritrovare il BEN-ESSERE dei miei assistiti, da Naturopata Olistico, mi conduce a condividere a pieno il metodo della VIS MEDICATRIX NATURAE e alle sue straordinarie preparazioni: QUINTESSENZE SPAGIRICHE.

Riconosco l'unicità della quintessenza spagirica che, a differenza degli altri rimedi, ha una triplice azione sull'organismo: 1) Energia (Mercurio) 2) Pensiero (Zolfo) 3) Corpo (Sale).

Ho più volte verificato che la malattia non è una sola debolezza organica ma è anche una debolezza che coinvolge la mente, lo spirito. Con sempre più riscontro osservo che la quintessenza spagirica interviene non solo sulla parte corporea della malattia ma anche sulla parte più sottile cercando di ripristinare il benessere di chi la assume.

Ho concrete esperienze positive di decenni di utilizzo delle Q.E. per uso interno ma anche per uso esterno attraverso: l'applicazione sugli agopunti, mescolate nell'olio per massaggi, diluite nell'acqua per pediluvii, maniluvii e simicupi; unite alla fisiologica per aerosol e, non ultimo, nei gargarismi e colluttori.

ESEMPI PRATICI:

La Q.E. AURORA VIS, questo mix di semi caldi, accende il fuoco digestivo. Ha spiccate proprietà digestive, carminative, contrasta meteorismo, aerofagia, coliche da fermentazione intestinale, disturbi dispeptici.

Ma quello che mi entusiasma di più è l'effetto psicosomatico:

- aiuta per chi ha difficoltà a digerire le "esperienze difficili";
- ottimo per chi ha anche delle responsabilità e devono adattarsi ad esse, sommatizzando in ambito digestivo;
- aiuto anche chi "sovraccarica" in senso figurato il fegato, con rabbia, recriminazioni, sensazioni di aver patito ingiustizia ecc.



La Q.E. MELISSA efficace nei disturbi del sonno e nervosi, avendo attività sedativa sul SNC, inoltre ha attività spasmolitica sulla muscolatura liscia dell'intestino.



Io la consiglio a livello psicosomatico:

- a persone che alternano stati di malinconia a stati ansiosi;
- aiuta a uscire dalla propria area di confort e a non essere timidi, aumentando la propria assertività.

Ho elencato semplicemente i benefici di 2 QUINTESSENZE ma l'elenco sarebbe enorme se considero tutte le altre preparazioni singole e composte della VIS MEDICATRIX NATURAE e i risultati positivi testimoniati nei ultimi decenni.

Le decine di referenze Q.E. sono spesso nelle mie prescrizioni a vantaggio degli assistiti che frequentano il mio Studio. Incontrano molto favore per efficacia, praticità d'uso, rapidità di azione e estrema sinergia con altre preparazioni: estratti integrali, oligoelementi, gemmoderivati concentrati, oli essenziali vivificati della Giorgini Dr. Martino.

Agostino Gazzurelli

Iridologo, Naturopata, Erborista, Counselor
www.iridologo.it

VITAMINE MAXIMUM COMPLEX - pastiglie

Integratore alimentare contenente tutte le vitamine e altre sostanze ad effetto nutritivo e fisiologico quali inositolo, PABA e colina. Le vitamine B6 e B12 favoriscono la normale **formazione dei globuli rossi** e, insieme alle vitamine B2, B3, B5, C e all'acido folico, riducono la **stanchezza** e l'**affaticamento**. Le vitamine B1, B3, B6, B12, C e la biotina promuovono la funzionalità del **sistema nervoso** e con l'acido folico, risultano utili per mantenere la normale **funzione psicologica**. L'acido folico e le vitamine A, B6, B12, C e D contribuiscono inoltre alla normale funzione del **sistema immunitario**. La biotina favorisce il mantenimento della **salute dei capelli** e, insieme alle vitamine A, B2, B3 e C, aiuta a conservare il **benessere della pelle**. Le vitamine D e K contribuiscono al mantenimento di **ossa normali** mentre le vitamine A e B2 promuovono la normale **capacità visiva**. Infine, vitamine B2, C ed E proteggono le cellule dallo **stress ossidativo**. Inoltre, la colina contribuisce al normale **metabolismo dell'omocisteina** e dei **lipidi** e sostiene la normale **funzione epatica**.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
	4 pastiglie	12 pastiglie
INOSITOLO	472 mg	1400 mg
PABA	160 mg	480 mg
COLINA	103 mg	309 mg
VITAMINA A	400 mcg (50% NRV)	1200 mcg (150% NRV)
TIAMINA (B1)	7,7 mg (700% NRV)	23,1 mg (2100% NRV)
RIBOFLAVINA (B2)	7,7 mg (550% NRV)	23,1 mg (1650% NRV)
NIACINA (B3)	16 mg (100% NRV)	48 mg (300% NRV)
AC. PANTOTENICO (B5)	6 mg (100% NRV)	18 mg (300% NRV)
VITAMINA B6	3,15 mg (225% NRV)	9,45 mg (675% NRV)
VITAMINA B12	300 mcg (12000% NRV)	900 mcg (36000% NRV)
VITAMINA C	320 mg (400% NRV)	960 mg (1200% NRV)
VITAMINA D	15 mcg (300% NRV)	45 mcg (900% NRV)
VITAMINA E	18 mg (150% NRV)	54 mg (450% NRV)
VITAMINA K	60 mcg (80% NRV)	180 mcg (240% NRV)
ACIDO FOLICO	133 mcg (66,7% NRV)	400 mcg (200% NRV)
BIOTINA	150 mcg (300% NRV)	450 mcg (900% NRV)

Non contiene conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi.

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

Prodotto adatto ai vegani.

FORMATO: 90 g • € 29,50
45 dosi • € 0,65 a dose

NRV= Valore nutritivo di riferimento.

ARGININA Pura - polvere

Integratore di arginina utile in caso si intenda aumentare l'apporto di tale nutritivo nella dieta.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
	1 misurino	2 misurini
ARGININA	3800 mg	7600 mg

Non contiene conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi. Non contiene eccipienti (antiagglomeranti): un leggero impaccamento è normale e non altera la qualità del prodotto.

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

Prodotto adatto ai vegani.

FORMATO: 100 g • € 28,90
26 dosi • € 1,11 a dose

OPERATORI

Informazione pubblicitaria a cura di VIS MEDICATRIX NATURAE® s.r.l. del Dott. Martino Giorgini

ESSENZE ESCLUSIVE PER CORPO, MENTE E SPIRITO

IL PROFESSOR **CLAUDIO VIACAVA** SPIEGA COME FUNZIONANO QUESTI STRAORDINARI RIMEDI NATURALI TRATTI DA OLI ESSENZIALI CHE L'ESPERIENZA ALCHEMICA E LA CREATIVITÀ DEL DOTT. MARTINO GIORGINI HA TRASFORMATO IN UN VALIDO AIUTO PER IL TERAPISTA NATURALE.



Sono certo che tutti voi lettori sappiate cosa è una quintessenza e come sia stata lunga e delicata la sua ideazione prima e preparazio-

ne in seguito.

Le **Quintessenze Giorgini Dr. Martino** sono costituite da oli essenziali, sotto forma di semplice spray, comodi e pronti all'uso. Possono cioè essere spruzzati direttamente in bocca, secondo le varie posologie che il terapeuta sceglierà, in base alle problematiche del paziente. I comuni oli essenziali in commercio sono, purtroppo, insolubili in acqua e per un loro uso interno vanno sempre ben stemperati in miele o zucchero, per evitare che siano troppo aggressivi sulle mucose e sviluppare controindicazioni fastidiose, soprattutto se usati male o superficialmente.

La **particolarità delle Quintessenze Giorgini Dr. Martino** è che, pur trattandosi di oli essenziali spray, **sono disperdibili in soluzione acquosa**, non ungono e non sono assolutamente irritanti. Oltre all'uso in formulazione pura, possono anche essere aggiunte all'acqua per preparare una bevanda aromatizzata (6 spruzzate dell'essenza preferita sono sufficienti per una bottiglia da 1 litro).

Come agisce una quintessenza?

Mi piace pensare che un olio "essenziale", **es-tratto** da un vegetale, abbia una sua vita propria, quasi un corpo eterico che ha una sua intelligenza, una capacità di entrare in risonanza con l'uomo e attivare in lui alcuni codici "nascosti" nella sua struttura psicofisica.

Quasi una interfaccia elettronica che si attiva in presenza di alcune energie planetarie (mondo macrocosmico) e di **energie terrene e biologiche** (mondo microcosmico)

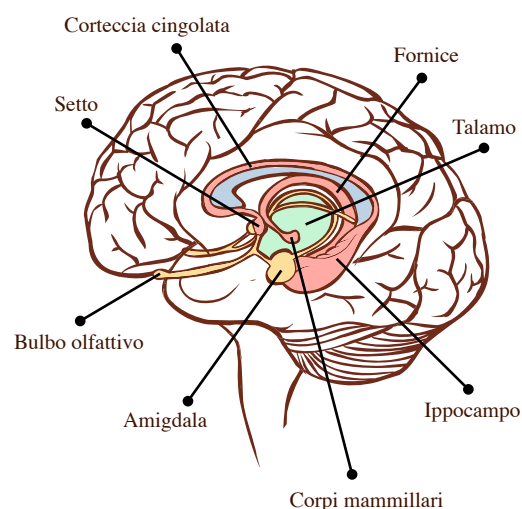
che variano ovviamente secondo le stagioni, l'età, gli stati patologici, gli umori circolanti e persino i pensieri e le emozioni del momento.

Gli oli essenziali, di cui sono costituite le quintessenze, sono sostanze altamente volatili, evanescenti ed aromatiche che proprio grazie a questa caratteristica raggiungono agevolmente il nostro nervo olfattivo che, come ben saprete, comunica con i nostri livelli emozionali e profondi (**con sede nel sistema limbico**). Ma come sfruttare gli oli al meglio e senza pericoli per il nostro benessere? Il Dott. Martino Giorgini ci ha pensato creando le **Quintessenze, agili da usare e facili da personificare**. Il sistema olfattivo ha perso via via di importanza nello sviluppo della specie, ma ha un ruolo importante nella **percezione emotiva**,

specie in determinate circostanze.

I profumi aromatici di solito, allietano, mentre gli odori sgradevoli provocano disagio e questo sta a dimostrare il coinvolgimento del sistema limbico (emotivo-comportamentale) nella percezione e gestione degli odori e profumi. **Ricordatevi che anche il “gusto” è strettamente correlato all’olfatto**, sebbene i sensori olfattivi e gustativi siano indipendenti e le informazioni da loro veicolate decorrono lungo nervi diversi: **ma sono in perfetta risonanza**. Se assaggiate una marmellata di fragole, assaporandola con attenzione, comunicherete automaticamente, al sistema olfattivo, il caratteristico “profumo aromatico” di fragole di bosco, che susciterà vari ricordi: per esempio della torta della nonna di quando eravate bambini con annessa sensazione di piacere ed appagamento affettivo.

Sistema Limbico



Questo fatto è, quindi, da attribuire alla componente emozionale e psicologica della percezione odorosa che si associa ad un particolare gusto di un alimento o profumo.

Con le quintessenze non è più necessario eseguire immersioni aromatiche o utilizzare gli oli essenziali puri ma basta qualche spruzzata sulla lingua ed ecco che, in pochi istanti, le vie di comunicazione tra nervo olfattivo e gustativo trasmetteranno in sincrono, ai livelli profondi del sistema limbico (in cui si gestiscono le emozioni e i sentimenti), le informazioni “**essenziali**” per una cura non solo emozionale ma anche fisica e biologica.

Fluidi magici e preziosi, dall’inebriante profumo, gli oli essenziali vengono estratti da molte varietà di piante. L’aromaterapia, come ho già raccontato prima, si basa sul principio che in ogni pianta sia contenuta un’**anima “eterica e curativa”**. Questa visione, secondo la quale dalle piante si possono estrarre sostanze magiche e volatili capaci di guarire da molti malanni, deriva da tradizioni antichissime e millenarie.

Dovete sapere che l’organismo umano è percorso da una forza chiamata bio-energia. Questa energia non circola mai nel nostro corpo in maniera disordinata, ma secondo alcuni percorsi ben definiti chiamati, in tutte le tradizioni, canali energetici o meridiani. A questi si fa riferimento anche nelle tecniche terapeutiche orientali e non, che vanno dal massaggio allo shiatsu, dalla chiropratica all’agopuntura.

Quello che è importante sapere è che ognuno di questi canali scorre energia e quindi, ovviamente, anche informazioni. Dove scorre energia, infatti, scorrono sempre informazioni, come sulla linea telefonica scorre solo energia se la misurate ma, con un ascolto più profondo e con strumenti atti a capirne le frequenze, anche la parola di chi impegna la linea, la voce di chi sta telefonando. **Questi canali è facile correlarli agli stati d’animo inconsci, alle emozioni di ogni tipo**. L’energia che scorre nei 12 “canali energetici” di agopuntura oltre che trasportare la voce dei nostri organi, permette anche la manifestazione dei relativi modi di essere, modi di pensare, di sentire, di vivere e dunque **permette la manifestazione globale dei nostri “stati d’animo”** come spiega giustamente il Dott. Martino Giorgini.

Questi canali sono paragonabili ad una specie di percorso e lungo questo percorso le informazioni di ogni tipo provenienti da Organi o Visceri ecc. possono venire intercettati e trattati. Queste informazioni circolanti non sono altro che segnali elettromagnetici la cui interpretazione darà la possibilità di trattare i sintomi o i disturbi di cui si soffre. **Questo è proprio il mio compito terapeutico: quello di intervenire su una mal-informazione che si è instaurata nel sistema e nel suo equilibrio dinamico, cercando di capirne l’origine e il significato e quindi poterlo affrontare al meglio**.

Ho trovato un validissimo aiuto nelle **quintessenze** appunto perché agiscono nei tre territori in cui è stata fondata la nostra vita ed esistenza su questo pianeta: nel corpo, nella mente e nello spirito (**vedi la mia teoria della tridimensionalità sincronica**).

Nei canali scorre energia ed informazioni tra cui, ovviamente, informazioni che riguardano i vostri stati d'animo, i disagi psicologici e psicosomatici, i disturbi d'organo ecc. Quello che è fantastico nelle quintessenze è che sono in grado di lavorare sui nostri tre livelli sincronici terreni ma si possono riferire anche al vostro tema natale ed allo zodiaco. Queste forze astrali, in che molti non comprendono e spesso deridono, sono potenti segnali in codice dell'Universo che per tutti dovrebbero essere considerati una vera e propria guida celestiale alla comprensione dell'evoluzione terrena e una traccia su come riuscire ad evolvere consapevolmente al meglio.

Quando sentiamo odio, ad esempio, lo facciamo usando l'energia del cuore (meridiano o canale Cuore), perché l'odio appartiene a quest'organo secondo la lettura delle informazioni sottili della MTC (medicina tradizionale cinese). Si afferma anche che una persona **"ha del fegato"**, per sottintendere che ha molto coraggio; ebbene, il coraggio, così come la sua mancanza, appartiene proprio al fegato. **Quando sentiamo coraggio o non troviamo il coraggio, comunque consumiamo l'energia del fegato**, dunque questo organo di conseguenza ne avrà a disposizione

di meno per espletare le sue tante mansioni e così via ecc. questo un breve esempio per spiegare il flusso delle informazioni e l'energia informata che scorre in questi canali, partendo da organi che hanno una loro "voce" comportamentale e ben precise informazioni sottili.

Gli Antichi insegnavano che ogni pianta ed ogni parte di essa, presenta dei "segni" che già da soli possono dare un indizio per capire a che cosa fanno bene. Foglie, fiori, frutti, semi, radici... forme, colori, "signature", alcune volte ricordano la parte del corpo sulla quale effettivamente la pianta agisce. La **"signatura rerum"** è un paradigma comune nelle antiche medicine popolari e spenderei due righe per parlare in funzione dell'uso (nella preparazione delle quintessenze) di piante che hanno una loro particolare forma o struttura. Una pianta con parti somiglianti ad organi umani, apparati o funzioni è utile per curare o sostenere quegli organi, apparati o funzioni. Questo concetto è confermato dai cultori delle Medicine Naturali i quali, non solo per antica tradizione, affermano che un alimento o pianta con una forma o una struttura "somigliante" ad un organo corporeo o a una funzione fisiologica o ad un elemento presente nel corpo umano è considerato aver una funzione terapeutica e benefica per la persona che se ne nutre o lo assume secondo le modalità prescritte. Noterete che anche il principio fondamentale dell'Omeopatia, tratteggiato da Samuel Hahneman, descrive chiaramente la legge dei simili (**similia si-**

milibus curantur). Di queste osservazioni si è avvalso anche il dott. Edward Bach sperimentando e poi utilizzando con successo i suoi famosi **"fiori terapeutici" che si basano proprio sulle loro ben tratteggiate e precise "signature"**.

Tornando alle quintessenze, il Dott. Martino Giorgini ha trovato, presumo in anni di studi e di sperimentazioni, i vari collegamenti tra il microcosmo, le signature, i meridiani, i comportamenti e le emozioni coinvolgendo, come ho detto prima, i segni zodiacali che individuano importanti informazioni del macrocosmo di nascita. Tutto questo grande lavoro per donarci le quintessenze come mezzo terapeutico globale e completo.

L'uso della tabella sinottica da lui proposta è particolarmente agevole. Gli abbinamenti si possono effettuare partendo anche dal modo di sentire, per capire quale organo è interessato e quale Quintessenza può essere utilizzata.

In alternativa si può partire dal canale energetico stesso e magari dal segno Zodiacale associato, per capire quali stati d'animo sono ad essi collegati. L'uso della tabella ci può quindi essere utile anche per riflettere e dunque riconoscere i nostri stati d'animo più comuni e capire se effettivamente non solo ci riconosciamo nel corrispondente segno astrale ma, se individuiamo quelle debolezze o meno del corrispondente canale energetico. **La tabella di Giorgini vi aiuterà a individuare le Quintessenze più adatte per ognuno di voi.**

Personalmente ho trattato molti pazienti con le quintessenze, su cui svetta **Alkermes** non solo per la sua azione sulle funzioni digestive (bastano due puff per poter digerire anche i "sassi", come si suol dire) ma soprattutto per curare gli stati d'animo collegati alla difficoltà di scelta del menu nelle persone che hanno paura di nutrirsi (**ortoressia**) in cui oscillano tra la voglia di mangiare un tipo di cibo e la paura di sbagliare e stare poi male. Paura, a volte, nella scelta o meno di alimenti ritenuti vietati e non sani per se stessa.

Con Alkermes si può intervenire al meglio ottenendo risultati tangibili in 21 giorni. Per non parlare della fantastica **Melissa in quintessenza** consigliata a persone tormentate affettivamente e molto permalose e a volte furiose, se poi sono del segno zodiacale Leone tutto questo viene amplificato al massimo...

Potrei raccontarvi tanti episodi che avvengono nel corso della terapia ma vi esorto a provare e sperimentare questi rimedi con grande apertura mentale e con fiducia nel Dott. Martino Giorgini che ci ha donato questo mezzo terapeutico altamente sofisticato nella sua semplicità.

MMC

L'INTERVISTATO
Prof. Dott. Claudio Viacava
 via Beato Angelico 23/5
 Tel.02.718095
 20133 Milano
www.viacavaclaudio.it

GH Plus OVER 30 - pastiglie

Integratore di aminoacidi con l'aggiunta di minerali e ricco di vitamine, in particolare B1, B2 e B6. La vitamina B1 contribuisce alla normale **funzione cardiaca** e con magnesio e vitamine B2, B3, B6, favorisce il funzionamento del **sistema nervoso**. La vitamina B2 coadiuva il **metabolismo del ferro**, con lo zinco promuove il mantenimento della **salute della pelle** e della normale **capacità visiva** mentre con zinco e vitamina C contribuisce alla **protezione delle cellule** dallo **stress ossidativo**. La vitamina B6 favorisce la **regolazione dell'attività ormonale**, la **formazione di globuli rossi** normali, la **sintesi della cisteina** e il **metabolismo dell'omocisteina**, del **glicogeno** e delle **proteine**. Tutte le vitamine contenute, insieme a calcio, fosforo e magnesio, sostengono il normale **metabolismo energetico**.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
	6 pastiglie	18 pastiglie
ORNITINA HCL	800 mg	2400 mg
GLICINA	466,67 mg	1400 mg
ARGININA	400 mg	1200 mg
TIROSINA	166,67 mg	500 mg
TRIPTOFANO	166,67 mg	500 mg
FOSFORO	63,3 mg (9,3 % NRV)	196 mg (28 % NRV)
CALCIO	54 mg (6,75 % NRV)	162 mg (20,25 % NRV)
MAGNESIO	18,75 mg (5 % NRV)	56,25 mg (15 % NRV)
ZINCO	3,5 mg (35 % NRV)	10,5 mg (105 % NRV)
TIAMINA (B1)	2,567 mg (233,3 % NRV)	7,7 mg (700 % NRV)
RIBOFLAVINA (B2)	7,7 mg (550 % NRV)	23,1 mg (1650 % NRV)
NIACINA (B3)	16 mg (100 % NRV)	48 mg (300 % NRV)
AC. PANTOTENICO (B5)	3 mg (50 % NRV)	9 mg (150 % NRV)
VITAMINA B6	3,15 mg (225 % NRV)	9,45 mg (675 % NRV)
VITAMINA C	106,67 mg (133,3 % NRV)	320 mg (400 % NRV)

Non contiene conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi.

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

FORMATO: 150 g • € 31,90
50 dosi • € 0,63 a dose

NRV= Valore nutritivo di riferimento.

GLICINA Pura - polvere

Integratore di glicina utile in caso si intenda aumentare l'apporto di tale nutritivo nella dieta.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
	1 misurino	3 misurini
GLICINA	4800 mg	14400 mg

Non contiene conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi. Non contiene eccipienti (antiagglomeranti): un leggero impaccamento è normale e non altera la qualità del prodotto.

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

Prodotto adatto ai vegani.

FORMATO: 250 g • € 26,90
52 dosi • € 0,51 a dose

OPERATORI

Informazione pubblicitaria a cura di VIS MEDICATRIX NATURAE® s.r.l. del Dott. Martino Giorgini

LE QUINTESSENZE: UNA LUCE SPRAY PER ANIMA E ORGANISMO



L'operatrice olistica **Sarah Arrigoni** è una buona conoscenza di *Spagyrica*. L'abbiamo già incontrata per affrontare il tema degli oli essenziali (cfr. *Spagyrica* n. 46 Ott-Nov-Dic 2019, pp. 29-30).

In questo numero parleremo con questa specialista, creatrice del metodo **“Counseling Aromaterapico”**, di Quintessenze.

Ricordando brevemente il metodo di sua invenzione, si potrebbe dire che esso lavora sulla **parte emozionale** della persona trattata. Dopo aver ascoltato percezioni e sensazioni, la studiosa suggerisce un mix di oli essenziali (solitamente di tre tipi) che mescola in un roll-on con olio vettore da imporre sulle zone della **digito pressione** (parti del corpo collegate alle emozioni). Sarah Arrigoni utilizza la medesima metodologia anche per le Quintessenze.

Cosa sono le Quintessenze?

«Sono oli essenziali pronti all'uso, frutto di una lavorazione alchemica e direttamente somministrabili per via orale. Ma soprattutto, le Quintessenze sono un prodotto “puro” che, in certo qual modo, rappresentano l'anima candida della pianta. Il Dott. Martino Giorgini ha inventato una tipologia di prodotto che lavora sia sul piano organico sia su quello emozionale, in formato spray con azione immediata».

Un esempio?

«Il limone, che porta luce e innalza il livello vibrazionale. La sua Quintessenza porta energia e vivifica l'umore: ottimo per le personalità pessimistiche. Lavora sul meridiano milza-pancreas, uno dei dodici presenti in tutto il corpo e quindi sulle emozioni a esso collegate. Un esempio ulteriore: il meridiano del polmone è collegato alla comunicazione. L'uso dell'Eucalipto, per esempio sul pollice (dal quale il meridiano passa) facilita immediatamente la comunicazione e la verbalizzazione del pensiero».

Come sceglie se usare una Quintessenza oppure un olio essenziale?

«Dipende dal grado di consapevolezza del sé del cliente. Se il livello è alto, lavorare con le Quintessenze è preferibile, poiché la sensazione di miglioramento è immediata. Le persone sono molto più reattive a queste sostanze. Il Dott. Martino Giorgini ha inoltre avuto l'intuizione di creare delle miscele di sostanze particolarmente funzionali».

Un'altra esperienza: ho un problema di digestione. Quale Quintessenza mi consiglia di usare?

«Come ho accennato prima, secondo la "filosofia" che seguo, mente e corpo sono collegati.

E dunque potrei presumere che se Lei ha difficoltà a digerire, potrebbe – dico potrebbe – avere qualche complessità nel digerire anche le emozioni. In questa circostanza suggerirei l'utilizzo dell'Auroravis. Prima si "aiuta" l'emozione, poi si arriva all'organismo».

MMC

L'INTERVISTATA

Sarah Arrigoni

Operatrice olistica

Via Gramsci 18, Condove (TO)

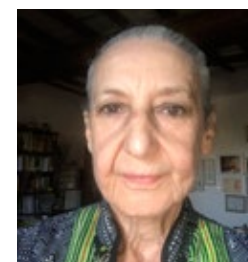
Cellulare: 338 8757155

zefiro.sarah@gmail.com

Facebook: "La Ruota Olistica"



I FIORI ASTROLOGICI



L'utilizzo dei Fiori astrologici del Dott. Martino Giorgini rappresenta, a mio parere, un invito perché l'operatore affini le sue capaci-

tà intuitive. La percezione su cui vorremmo lavorare, sarà guidata dal segno astrologico a cui si fa riferimento. Se mi è concesso, propongo una metodica da me sperimentata e che comporta un lavoro di ricerca nella espressione delle emozioni.

Il Dott. Martino Giorgini, facendo riferimento ai canali energetici cinesi, ci parla di due meridiani che definisce servo e padrone. Il servo governa gli organi pieni, il polmone, la milza, il cuore, il rene, il pericardio, il fegato e gli organi vuoti ovvero l'intestino crasso, lo stomaco, l'intestino tenue, la vescica, il triplice riscaldatore, la colecisti.

Il meridiano chiamato vaso governatore ha un ruolo di servo perché si collega e dipende dagli organi e dalla struttura fisica ad essi collegata.

Il vaso concezione avrà un ruolo di padrone e rappresenta il sistema nervoso e si riferisce

all'insieme delle funzioni di ricezione conduzione ed elaborazione degli stimoli emotivi. Non possiamo dimenticare che oltre le espressioni organiche e funzionali, basi dell'attività corporea, troviamo un campo di vibrazioni prodotto dalle emozioni che, come dice "state of mind" sono "un processo multi-componenziale, articolato in più componenti". Questa definizione possiamo ampliarla tenendo conto del quadro quantico espresso dall'individuo e dalla costante espressione dell'*entanglement* la cui sintesi ci permette di comprendere il campo energetico prodotto dalla vibrazione delle emozioni.

Ecco che entrano in gioco lo stato d'animo prodotto dalle emozioni, il canale energetico (il meridiano) e il segno zodiacale.

Gli stati d'animo sono una espressione misurabile della vibrazione emotiva che si colloca nel segno zodiacale e si manifesta nel canale energetico e nell'organo corrispondente.

Il segno zodiacale ha un abbinamento preferenziale con un organo che, a sua volta, esprime una sintesi positiva e negativa delle emozioni legate all'organo stesso.

I fiori astrologici del Dott. Martino Giorgini ci mettono in condizione di abbracciare il



quadro energetico dell'individuo e percepire il campo emotivo che i fiori possono equilibrare. Possiamo ricordare che il termine fiore simboleggia tra l'altro, la bellezza, la giovinezza, la temporaneità, la morte e, soprattutto, l'ispirazione. Il quadro variegato della simbologia analogica del fiore è facilmente riconducibile alla espressione delle emozioni.

Vorrei attirare l'attenzione sul legame che esiste tra il segno zodiacale, l'organo ad esso connesso e la espressione emotiva legata all'organo secondo la mia ricerca convalidata dallo studio del Dott. Martino Giorgini:



ARIETE: governa la vescica a cui si correlano l'espressione della pazienza e della ribellione.

Il fiore astrologico che pone in equilibrio lo stato emotivo è l'Abete bianco.



TORO: cistifellea, affetto, contraddizione.

Fiore astrologico: Limone



GEMELLI: polmone, rispetto, intolleranza.

Fiore astrologico: Cedro del Libano



CANCRO: stomaco, accettare, subire.

Fiore astrologico: Melissa



LEONE: cuore, amore-odio.

Fiore astrologico: Mandarinino



VERGINE: intestino tenue, fede, desiderare.

Fiore astrologico: Canfora



BILANCIA: rene, accogliimento (armonia), inadempienza (infedeltà).

Fiore astrologico: Arancio



SCORPIONE: circolazione, sesso (pericardio oppure maestro del cuore a seconda delle scuole), lealtà, tentazione.

Fiore astrologico: Origano



SAGITTARIO: fegato, coraggio, dubbio

Fiore astrologico: Auroravis



CAPRICORNO: intestino crasso, coscienza, vergogna.

Fiore astrologico: Rosmarino



ACQUARIO: milza, altruismo, irrazionale.

Fiore astrologico: Timo



PESCI: triplice riscaldatore, capace, conflitto.

Fiore astrologico: Lavanda.

La scelta di un solo fiore astrologico in relazione a un segno zodiacale e organo connesso è stata fatta per esaltare la componente emotiva dell'organo che il fiore andrà a riequilibrare.

Ricordiamo che l'uno contiene il tutto, l'uno è costituito da più parti. A volte disponiamo di una strada diretta a volte di una strada complessa. A volte il fiore si esprime in forma eclettica a volte in forma diretta.

L'operatore cercherà di sintonizzarsi sul fiore e le sue peculiarità espressive per coniugare il fiore al segno astrologico e per correggere l'errore emotivo.

Il fiore astrologico non può essere considerato il solo artefice della guarigione emotiva e il correttore dello stato d'animo. Il fiore coadiuva lo stato di coscienza dell'individuo portandolo ad elaborare le condizioni emotive alterate. Il fiore è come una calamita che attira il simile e allontana il dissimile!

Come ben dice il Dott. Martino Giorgini, apriamo la nostra mente all'eccesso e/o al difetto della condizione emotiva dell'assistito che comunque ci riporta al quadro emotivo che il fiore equilibra. Ad esempio, l'Abete bianco che si pone in assonanza con l'Ariete e pertanto con la vescica e l'espressione emotiva di questa, pazienza e ribellione, ci mostra un elemento di assonanza con lo stato d'animo pertinente al fiore, "azione-stallo" perché analogicamente parlando, la pazienza è una forma di azione e la ribellione una forma di stallo.

L'abete bianco ha un effetto balsamico, drena i liquidi corporei attiva la funzionalità delle vie urinarie e la funzionalità articolare e ciò si inquadra nella attività emotiva, pazienza e ribellione, e nell'aspetto organico, la vescica.

Il fiore avrà il compito di catalizzare lo stato emotivo e aiutare il riequilibrio dello stesso.

Ci sono casi in cui questo esteso lavoro emotivo si realizza spontaneamente. In altre occasioni il fiore lavorerà quale elemento di espressione della condizione emotiva generando delle condizioni esasperate che si definiscono "aggravamento terapeutico". Questo non significa che il fiore "fa male"!

Il fiore è un compagno di vita che aiuta l'individuo a dialogare con le finalità organiche indicate dal segno astrologico in cui si colloca la sua nascita.

Un ulteriore connubio che poniamo a chiusura del quadro dei segni astrologici e dei fiori attinenti, è costituito dal "servo e dal padrone", ovvero dal meridiano o canale governatore e meridiano o canale concezione.

Il fiore astrologico Finocchio avrà il compito di regolare le attività del meridiano governatore mentre il fiore astrologico Zenzero sopravvederà al riordino delle attività del meridiano della concezione.

Questi due fiori sono un corollario e non dovrebbero essere utilizzati in assoluto. È compito dell'operatore riconoscere la preponderanza di un meridiano rispetto all'altro e quindi indicarne la assunzione preliminare per almeno tre giorni prima di abbinare il fiore prescelto in base al segno astrologico.

Lucia Tommasini Mattiucci

Naturopata, Operatore olistico psicodinamico

Presidente dell'Università Popolare
Naturopatia Classica Biodinamica

San Vito di Narni (TR)

Cell. 347 3017352

www.naturopatiabiodinamica.it

VITAMINE MAXIMUM B - *pastiglie*

Integratore alimentare contenente tutte le vitamine del gruppo B e altre sostanze ad effetto nutritivo e fisiologico quali **inositolo**, **PABA** e **colina**. Le vitamine B6 e B12 favoriscono la normale **formazione dei globuli rossi** e, insieme alle vitamine B2, B3, B5 e all'acido folico, riducono **stanchezza e affaticamento**. Le vitamine B1, B3, B6, B12 e la biotina promuovono la funzionalità del **sistema nervoso** e con l'acido folico, risultano utili per mantenere la normale **funzione psicologica**. L'acido folico e le vitamine B6 e B12, inoltre, contribuiscono alla normale funzione del **sistema immunitario**. La biotina favorisce il mantenimento della **salute dei capelli** e, insieme alle vitamine B2 e B3, aiuta a conservare il **benessere della pelle**. La vitamina B2, infine, contribuisce al mantenimento della normale **capacità visiva**. Inoltre, la colina contribuisce al normale **metabolismo dell'omocisteina** e dei **lipidi** e sostiene la normale **funzione epatica**.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
	4 pastiglie	12 pastiglie
INOSITOLO	666 mg	2000 mg
PABA	245 mg	735 mg
COLINA	204 mg	408 mg
TIAMINA (B1)	8,06 mg (733,3% NRV)	24,2 mg (2200% NRV)
RIBOFLAVINA (B2)	8,16 mg (583% NRV)	24,5 mg (1750% NRV)
NIACINA (B3)	16 mg (100% NRV)	48 mg (300% NRV)
AC. PANTOTENICO (B5)	6 mg (100% NRV)	18 mg (300% NRV)
VITAMINA B6	3,26 mg (233,3% NRV)	9,8 mg (700% NRV)
VITAMINA B12	333,3 mcg (13330% NRV)	1000 mcg (40000% NRV)
ACIDO FOLICO	133,3 mcg (66,7% NRV)	400 mcg (200% NRV)
BIOTINA	150 mcg (300% NRV)	450 mcg (900% NRV)

Con edulcoranti di origine naturale. Non contiene conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi.

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

Prodotto adatto ai vegani.

FORMATO: 90 g • € 28,50
45 dosi • € 0,63 a dose

NRV= Valore nutritivo di riferimento.

GLUTAMMINA Pura - *polvere*

Integratore di glutammina utile in caso si intenda aumentare l'apporto di tale nutritivo nella dieta.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
	1 misurino	2 misurini
GLUTAMMINA	3800 mg	7600 mg

Non contiene conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi. Non contiene eccipienti (antiagglomeranti): un leggero impaccamento è normale e non altera la qualità del prodotto.

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

Prodotto adatto ai vegani.

FORMATO: 100 g • € 25,90
26 dosi • € 0,99 a dose

**CIÒ CHE È IN ALTO
È COME CIÒ CHE È IN BASSO,
E VICEVERSA**

C'è un fenomeno chiamato precessione degli equinozi che si può osservare solo mettendo in relazione l'inizio della primavera con la posizione del Sole (visto dalla Terra) in una determinata costellazione zodiacale e registrando il lento slittamento verso un'altra costellazione. Il passaggio da una delle dodici costellazioni all'altra richiede 2.160 anni, dunque il ciclo (apparente) del Sole da un segno zodiacale all'altro si completa in $12 \times 2.160 = 25.920$ anni, per poi ricominciare.

Di questo ne parla Platone nel IV secolo a.C., tant'è che è conosciuto come "Grande Anno Platonico", ma era noto ai Caldei, ai Babilonesi, agli Assiri, agli Accadi e ai Sumeri! Il fenomeno della precessione degli equinozi è determinato dalla rotazione dell'asse Nord-Sud della Terra, che fa sì che il Polo Nord (quello rivolto verso la Stella Polare) e il Polo Sud traccino due grandi cerchi nel cielo, che si completano in 25.920 anni.

L'apparente ritardo della Terra rispetto alle Costellazioni ammonta a circa 50 secondi l'arco all'anno, ovvero un grado ogni 72 anni. Poiché i gradi del cerchio sono 360, il tempo che il Polo Nord terrestre impiega per tornare nella stessa posizione rispetto alla stella polare corrisponde a $72 \times 360 = 25.920$ anni.

Per il fenomeno della precessione, l'equinozio di primavera e gli altri fenomeni celesti, che accumulano ritardo di anno in anno, si ritrovano così ritardati, ogni 2.160 anni di un'intera casa zodiacale, che occupa 30 gradi del cerchio ($360 : 12 = 30$), $25.920 : 12 = 2.160$.

Non è stata fatta questa premessa per chiederci come facessero ad avere queste conoscenze di matematica sferica gli Antichi più di 8000 anni fa, ma solo per spiegare l'origine di questi numeri, e dimostrare che si ritrovano anche nel... corpo umano e se ne riportano alcuni esempi.

Gli atti respiratori, normalmente, sono 18 al minuto, quindi in un giorno sono $18 \times 60 \times 24 = 25.920$.

Se 25.920 è l'anno cosmico, il mese cosmico sarà $25.920 : 12 = 2.160$ anni; il giorno cosmico $2.160 : 30 = 72$ anni terrestri; l'ora cosmica $72 : 24 = 3$ anni terrestri.

Normalmente, 72 sono i battiti del cuore in un minuto. Il ritmo cardiaco è quattro volte quello respiratorio $18 \times 4 = 72$.

Questa circostanza si lega con le 4 fasi del cuore, diviso in due ventricoli e in due orecchiette, prima di spingere il sangue nei polmoni. La capacità cardiaca è capace di pompare 25.920 litri di sangue l'anno.

La velocità di fecondazione di un ovulo da parte dello spermatozoo è, normalmente, di 260 secondi. Il Sole si muove, con tutto il sistema solare, attorno all'asse della Galassia (Via Lattea) e per completare un giro impiega 260 milioni di anni.

La distanza del Sole dal centro della Galassia è di 25.920 anni luce.

L'inclinazione del cuore umano e quello dell'asse terrestre è di 23,5 gradi...

L'uomo è un microcosmo in cui si rispecchia il macrocosmo e viceversa, dunque l'Universo non è un composto, ma un Tutt'Uno, se valgono le stesse leggi, ci sono gli stessi numeri.

Ad esempio, il livello del mare e la massa d'acqua degli oceani, dei fiumi e dei laghi, due volte al giorno si innalza (alta marea) e due volte al giorno si abbassa (bassa marea). Sono fasi di 6 ore ciascuna nelle 24 ore.

La scienza ritiene la luna responsabile del fenomeno delle maree. Sono d'accordo, ma non nella spiegazione magnetica, infatti più che attirare la luna dà!

Che poi è un riflettere la luce del sole, che da calda e secca (che sono le qualità dell'elemento Fuoco secondo gli Antichi) viene percepita umida e fredda (le qualità dell'Elemento Acqua). Quando la Terra inspira, si nutre di quella luce umida e secca, c'è l'alta marea, quando espira la bassa marea.

Osservando il microcosmo vivente si può conoscere il macrocosmo, se si ammette che sia vivente: 2 respirazioni, 4 fasi respiratorie al giorno, arrotondando all'anno a 360 giorni, ci sono 1440 fasi respiratorie all'anno ($360 \times 4 = 1440$).

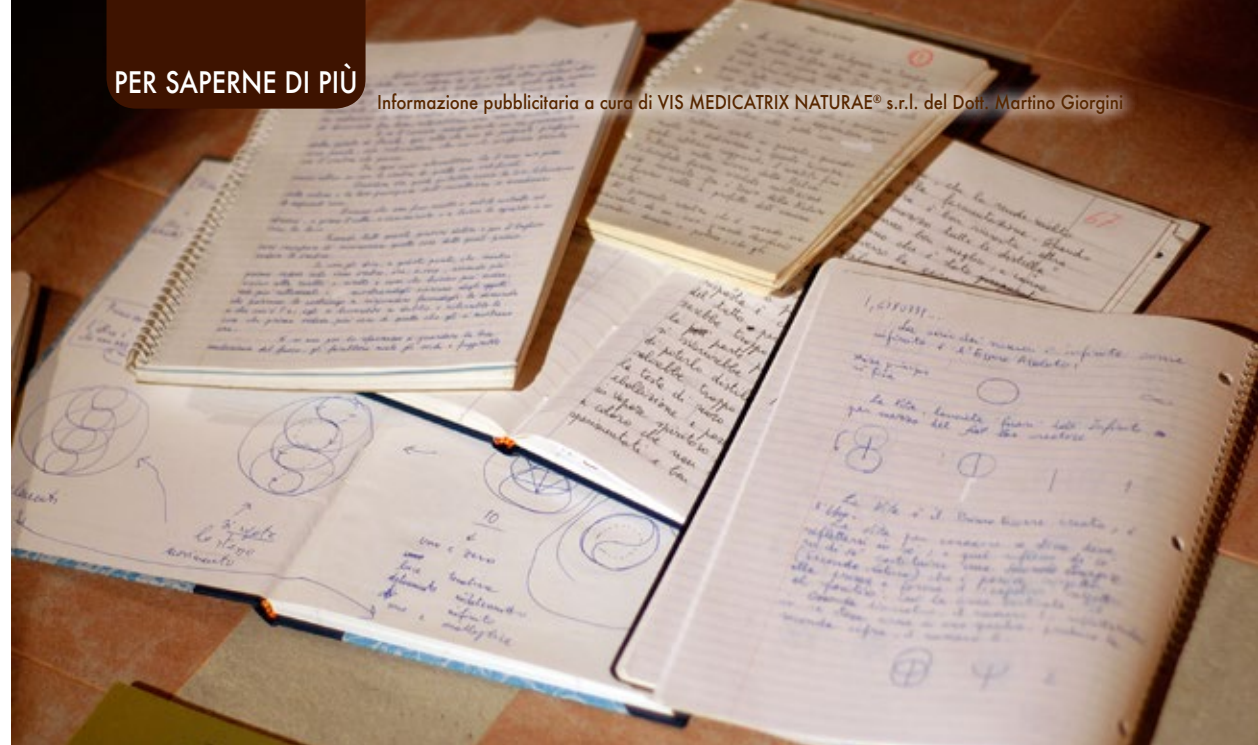
Nel microcosmo si osservano 18 respirazioni al minuto: moltiplichiamo $18 \times 1440 = 25.920$ troviamo il numero delle respirazioni nel macrocosmo terrestre all'anno!

Il cervello è un insieme di 100 miliardi di cellule (connesse tra loro da un quadrilione di sinapsi). Il numero delle stelle nella nostra Galassia, la Via Lattea, simile a questo numero di elementi del sistema cerebrale, fa pensare a una struttura intelligente! Insieme alle altre Galassie a Un Unico grande organismo vivente, che emette un flusso naturale di informazioni. Una Mente che tutto pervade, escludendo così il vuoto, pur essendo immateriale, e tutto forma e compone con il pensiero¹.

BIBLIOGRAFIA:

Vittorio Marchi, *La scienza dell'Uno. La chiave dell'universo nascosto*, Macro Edizioni.

¹ *Verbum* è la traduzione della parola greca *Logos*, ma questa più che una parola pronunciata è pensata...



CALCIO

Il calcio è presente in ogni cellula del corpo. Il 99% del calcio è contenuto nelle ossa e nei denti, ma il restante 1% non è meno importante.

Dal momento del concepimento fino alla morte è essenziale una struttura ossea solida. Oltre a sostenere tutto il corpo, nel loro midollo si formano i globuli del sangue. Il funzionamento dei nervi, dei muscoli e dei vari organi del corpo dipende dalla salute delle ossa. Quando nelle ossa qualcosa non funziona, ne risente tutto l'organismo.

Per la salute dei denti è necessario il calcio. Un tempo si pensava che i denti (così come le ossa) fossero composti di sostanze inorganiche e che non fossero viventi.

Si riteneva, cioè, che una volta formati non subissero trasformazioni, salvo quando si cariavano. Ma ora sappiamo che i denti, come le ossa, sono strutture vive e hanno un rinnovamento continuo, come tutte le parti del corpo.

Quando il corpo è in carenza di calcio viene sottratto dalle ossa e dai denti. Durante la gravidanza il calcio necessario al nascituro viene sottratto dalle riserve della madre.

Un'ossatura debole e friabile non è la conseguenza dell'età avanzata, ma di una dieta troppo povera di calcio. Pochi pensano che tante malattie dipendano da carenze nutrizionali.



La carenza di calcio, ad esempio, è una delle cause principali dell'artrite: a causa dell'impovertimento di calcio nelle ossa, l'organismo deposita una riserva di calcio nelle articolazioni, causando così una certa rigidità strutturale!

Anche il sangue contiene calcio nel siero (la parte liquida del sangue) dove aiuta a mantenere l'equilibrio acido-alcalino, oltre a essere indispensabile per la coagulazione del sangue. Senza calcio una piccola ferita provocherebbe una emorragia fatale.

Nel sistema nervoso il calcio svolge l'importantissima funzione di trasportare gli impulsi lungo i nervi.

I muscoli, sia striati che lisci, ne hanno bisogno, infatti la carenza di calcio può provocare crampi muscolari ai piedi, alle gambe e dolori mestruali, e la mancanza convulsioni ed epilessia.

Anche il cuore, essendo un muscolo, ha bisogno di calcio per contrarsi (di magnesio per rilassarsi, di potassio per riposare tra un battito e l'altro e di fosforo per far avvenire tutto questo).

Il cancro è un gruppo di cellule che si sviluppa in modo irregolare e incontrollato e qualsiasi sostanza che libera il calcio dalle cellule ne provoca la divisione. Non potrebbe essere che una carenza di calcio sia, almeno in parte, responsabile dell'insorgenza del cancro? Forse le condizioni della nostra vita quotidiana non ne forniscono a sufficienza e privano le cellule del calcio. Nell'avvelenamento da piombo, ad esempio, il calcio è necessario per accelerarne il processo di eliminazione.

Il rachitismo è una malattia ossea dell'infanzia nella quale giocano un ruolo importante tanto la carenza di calcio quanto quella di fosforo e di vitamina D, necessaria quest'ultima per l'assorbimento intestinale sia del calcio che del fosforo. Per l'utilizzazione del calcio, poi, sono necessarie grandi quantità di vitamina C e A.

Col passare degli anni tendiamo a consumare meno cibi contenenti calcio. Le verdure a foglia verde (ricche anche di magnesio) sono poco appetitose e difficili da masticare, in più otteniamo meno vitamina D dall'esposizione al sole (che, comunque, se prolungata oltre i 10-15 minuti, i raggi U.V. producono degli idrossili, pericolosissimi radicali liberi). Di conseguenza, le nostre riserve di calcio, via via che gli anni passano, si riducono sempre più.

«Tutti i bambini nascono poveri di calcio. Ciò significa che non hanno una riserva di calcio, e debbono ricevere un rifornimento costante e nutrito di calcio e di vitamina D: solo così la loro ossatura potrà svilupparsi. In linea di massima, il bambino ha molto più bisogno di calcio dell'adulto, dato che l'organismo in crescita ne impiega talmente tanto che ben poco ne rimane per gli altri impieghi funzionali. Fermatevi un attimo e pensate alle trasformazioni dei primi vent'anni di vita: il calcio è essenziale per tutte queste trasformazioni. Dunque, non dovete pensare che i vostri bambini possano smettere di prendere calcio e olio di fegato di merluzzo non appena usciti dalla prima infanzia. Hanno bisogno

dell'integrazione di calcio e della vitamina D finché il loro organismo non si sarà completamente sviluppato. Da parte nostra siamo convinti che il bisogno di una integrazione di calcio persista per tutta la vita, dato che non è assolutamente possibile ricavare dal cibo tutto quello che serve.

I J. I. Rodale e Collaboratori, *Il libro completo dei minerali per la salute*, Giunti Martello.

Ricordate: il calcio è essenziale per la salute delle ossa dei denti e del sangue; il calcio è indispensabile per il buon funzionamento del cuore; dal calcio dipende la salute dei muscoli e dei nervi; il calcio può, infine, rappresentare un fattore decisivo per la prevenzione del cancro»¹.

SPECIALE OSSA

CALCIO Puro

polvere

Integratore alimentare ricco di calcio e vitamine D e K. Il calcio, contribuisce alla normale **neurotrasmissione**, alla regolare **coagulazione del sangue**, al normale **metabolismo energetico** e, insieme alla vitamina D e K, favorisce il normale mantenimento della **salute delle ossa**. La vitamina D promuove l'**assorbimento e l'utilizzo di calcio e fosforo** e coadiuva la normale **funzione del sistema immunitario**; con il calcio, infine, contribuisce al mantenimento della **funzione muscolare** ed interviene nel **processo di divisione delle cellule**.



FORMATO: 150 g • € 21,90
25 dosi • € 0,87 a dose

**Si scioglie bene in acqua
ed è gradevole anche per i bambini!**

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
	1 misurino	3 misurini
CALCIO	400 mg (50% NRV)	1200 mg (150% NRV)
VITAMINA D	16,67 mcg (333,3% NRV)	50 mcg (1000% NRV)
VITAMINA K	66,67 mcg (88,9% NRV)	200 mcg (266,7% NRV)
ARANCIO DOLCE O.E.	18 mg	54 mg

O.E. = Olio essenziale (Aetheroleum).
NRV = Valore nutritivo di riferimento.

Prodotto adatto ai vegani.

**Massimo ammesso di Calcio
e Vitamine D e K in 3 misurini**

Con aroma naturale di arancio ed edulcoranti di origine naturale. Non contiene conservanti, coloranti, aromi ed edulcoranti di sintesi.

Richiudere accuratamente dopo l'utilizzo.

V.I.S. 4 SOLUZIONI 100% NATURALI



Ex Insettivis



Ex Pidocchivis



Ex Zanzare e Tafani



Ex Tarmevis

STESSE FORMULE • STESSI PREZZI • NUOVI PACKAGING



Da più di 40 anni, **Dr. Giorgini** utilizza **materie prime** altamente selezionate e **tecniche di estrazione** esclusive per offrire **integratori alimentari unici**, che conservano inalterati i principi attivi delle piante e la loro **Energia di Vita**.



Per l'abbonamento gratuito online (rivista in formato pdf) registrarsi sul sito: www.drgiorgini.it/spagyrica

In vendita nelle migliori Erboristerie,
Farmacie e Parafarmacie.



Giorgini Dr. Martino

VIS MEDICATRIX NATURAE®

www.drgiorgini.it