



PROBLEMI ARTICOLARI E MUSCOLARI

Il nome “artiglio del diavolo” dato a questa pianta deriva dalle spine uncinato, lunghe circa 2,5 cm, che presenta. Cresce in Sudafrica e Madagascar. In erboristeria, si utilizzano le radici tuberizzate.

«L'Artiglio del diavolo è usato da vari popoli dell'Africa meridionale... Tradizionalmente è usato come **tonico**, specialmente per i **problemi digestivi**, l'**artrite**, il **reumatismo** e come **febbri-fugo**...

L'attuale impiego occidentale dell'Artiglio del diavolo è in linea col suo tradizionale uso e può portare sollievo in caso di dolore derivante da un'ampia gamma di **problemi articolari e muscolari**, fra cui **gota**, **mal di schiena**, **fibrositi**¹ e **artrite reumatoide**.»²

«Nei luoghi d'origine ha reputazione di rimedio **antireumatico**... il principio terapeutico, l'*arpagoside*, è stato isolato nel 1962 e ha dimostrato di possedere un'**attività antinfiammatoria**. Tuttavia, la pianta intera ha una potenza superiore rispetto al principio attivo isolato... Il miglioramento del **dolore** pare dovuto alla **riduzione dell'infiammazione**.»³

«Per quanto riguarda i principi implicati, i risultati ottenuti utilizzando i soli eterosidi non sono probanti ed è verosimile che l'attività della pianta sia dovuta alla simultanea azione dei numerosi principi presenti nel **fitocomplesso**.

In vitro, l'*arpagoside* è in grado di inibire sia la **lipossigenasi** che la **ciclossigenasi** [due enzimi che favoriscono la produzione di *prostaglandine*, *trombossani* e *leucotrieni*, tutte sostanze pro-infiammatorie]. L'**azione antinfiammatoria** sarebbe da attribuire anche a una diminuita produzione di **leucotrieni**.⁴

L'*arpagoside* è, inoltre, **analgesico** e **spasmolitico**.⁵

L'**infiammazione articolare comporta una compromissione del panno cartilagineo**: Bruneton segnala come estratti di *Harpagophytum* riducono la produzione da parte dei condrociti, di **enzimi degradanti la matrice della cartilagine** (la produzione di questi enzimi aumenta in caso di infiammazione).⁶

I primi lavori di farmacologia, pubblicati nel 1958, si devono al professor Zorn, dell'Istituto Friedrich-Shiller di Jena, e concernono l'**azione antiartritica** della radice di *Harpagophytum*. Zorn mise in evidenza per mezzo del test dell'edema provocato nella zampa di ratto, l'**azione antiflogistica** dell'Artiglio del diavolo...

A partire dal 1989 l'*European Scientific Cooperative on Phytotherapy* (ESCOP) ne ha ugualmente riconosciuto l'efficacia per combattere il **dolore** che accompagna **artrosi** e **patologie tendinee**. Numerosi sono gli studi clinici e le review pubblicate che ne confermano l'efficacia.⁷

1 FIBROSITE: malattia ancora poco conosciuta, classificabile tra i reumatismi, che, come dice il nome, colpisce il tessuto fibroso a livello di tendini, fasce muscolari e legamenti.

2 Andrew Chevallier, *Enciclopedia delle piante medicinali*. Rimini: Idea libri, Collana Salute, 1997.

3 Perugini Billi F., *Manuale di Fitoterapia*. Azzano San Paolo (BG): Edizioni Junior, 2004.

4 Loew D., Mollerfeld J. et al., 2001, *Investigations on the pharmacokinetic properties of Harpagophytum extracts and their effects on eicosanoid biosynthesis in vitro and ex vivo*. Clin Pharmacol Ther, 69(5):356-64.

5 Bruneton J., *Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales*, 1993., Lavoisier, Paris.

6 *Ibidem*.

7 Gagnier J.J., Chubasik S., Manheimer E., 2004, *Harpagophytum procumbens for osteoarthritis and low back pain: a systematic review*. BMC Complement Altern Med. 15;4:13. Review.

Secondo gli studi di Chrubasik et al., preparati a base di Artiglio del diavolo possono essere considerati “come utile sostegno alla terapia medica” in quanto **attenuano il dolore e migliorano la mobilità articolare**, mostrando **azione antiflogistica** e manifestano una influenza significativa sulla **rigidità muscolare**. È emerso un miglioramento degli indici relativi al **dolore globale**, alla **rigidità** e alla **funzionalità articolare**... Almeno il 60% dei pazienti ha potuto **ridurre o evitare l'assunzione concomitante di farmaci antidolorifici.**»⁸⁻⁹

«Molti studi farmacologici che utilizzano modelli animali di infiammazione hanno riportato che l'*Harpagophytum procumbens* (Artiglio del diavolo) possiede **attività antinfiammatoria**¹⁰⁻¹¹⁻¹²⁻¹³⁻¹⁴ e **analgesica**¹⁵⁻¹⁶ **paragonabile a quella del fenilbutazone.**»¹⁷⁻¹⁸

«Ricerche cliniche condotte in Europa dimostrano che questa pianta è benefica nel trattamento della **gota**, inoltre, trial clinici mostrano che riduce il **colesterolo** e l'**acido urico sierico.**»¹⁹⁻²⁰

Deni Brown così sintetizza le proprietà e le indicazioni dell'Artiglio del diavolo: «Erba amara, astringente, sedativa, **analgesica, antinfiammatoria, stimola l'apparato digerente e il sistema linfatico.**

Per uso interno in caso di: **artrite, artrite reumatoide, spondilite, nevralgie e problemi digestivi che coinvolgono la cistifellea e il pancreas.**»²¹

8 Chrubasik S., Eisemberg E., et al., 2000 , *Treatment of low back pain exacerbation with willow bark extract: a randomized study*, Am. J. Med., 109, 9-14.

9 Campanini E., *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali*. Milano: Tecniche Nuove, 2012.

10 Chantre P, Cappelaere A, Leblan D, et al. *Efficacy and tolerance of Harpagophytum procumbens versus diacerhein in treatment of osteoarthritis*. Phytomedicine 2000;7:177-83.

11 Lanhers MC, Fleurentin J, Mortier F, et al. *Anti-inflammatory and analgesic effects of an aqueous extract of Harpagophytum procumbens*. Planta Med 1992;58:117-23 .

12 Grant, L., McBean, D. E., Fyfe, L., and Warnock, A. M. *A review of the biological and potential therapeutic actions of Harpagophytum procumbens*. Phytother Res 2007;21(3):199-209.

13 Erdos, A., Fontaine, R., Friehe, H., Durand, R., and Poppinghaus, T. [*Contribution to the pharmacology and toxicology of different extracts as well as the harpagosid from Harpagophytum procumbens DC*]. Planta Med 1978;34(1):97-108.

14 Eichler, O. and Koch, C. [*Antiphlogistic, analgesic and spasmolytic effect of harpagoside, a glycoside from the root of Harpagophytum procumbens DC*]. Arzneimittelforschung. 1970;20(1):107-109.

15 Eichler, O. and Koch, C. [*Antiphlogistic, analgesic and spasmolytic effect of harpagoside, a glycoside from the root of Harpagophytum procumbens DC*]. Arzneimittelforschung. 1970;20(1):107-109.

16 Baghdikian B, Lanhers MC, Fleurentin J, et al. *An analytical study, anti-inflammatory and analgesic effects of Harpagophytum procumbens and Harpagophytum zeyheri*. Planta Med 1997;63:171-6.

17 Brody L.R., Tyler V.E., Robbers J.E., *Pharmacognosy 8th edn*. Philadelphia, PA: Lea&Febiger. 1981: p 480.

18 Pizzorno J.E. Jr., Murray M. T., *Trattato di medicina naturale*. Novara: Red Edizioni, 2001.

19 *Ibidem*.

20 Krupp M.A., Chatton M.J., *Current medical diagnosis and treatment*. Los Altos, CA: Lange Medical. 1984: p 519-522.

21 Deni Brown, *Il libro completo delle erbe*, Istituto Geografico DeAgostini, Novara 1999.