



La **FUMARIA** è un'erba che promuove le
FUNZIONI DEPURATIVE DELL'ORGANISMO,
aiuta a mantenere la **NUTRIZIONE DELLA PELLE**,
favorisce le **FUNZIONI DIGESTIVE** ed **EPATO-BILIARI**,
ed è particolarmente indicata
PER CHI È STATO OPERATO DI CISTIFELLEA.

.....

«La **FUMARIA** (*Fumaria officinalis*) da tempo immemorabile viene utilizzata nella terapia delle **afezioni epatobiliari**... Si tratta di una pianta a meccanismo **anfocoleretico**: **aumenta cioè il reflusso biliare insufficiente, lo frena quando è in eccesso e non agisce se non vi è necessità** [ideale per le persone con la **cistifellea asportata chirurgicamente**].

L'intricarsi dei **disordini epatobiliari** e delle **sindromi cefalgiche-emicraniche** è cosa corrente. Le variazioni del flusso biliare, infatti, sono all'origine delle discinesie biliari, fonti abituali di nausea, vertigini, pesantezza e dolori all'ipocondrio destro: la **Fumaria risulta efficace nel trattamento di queste emicranie epatiche nell'80% dei casi**...

Roux e collaboratori hanno sperimentato la Fumaria in soggetti affetti da **disturbi intestinali cronici e di origine biliare**. Le modificazioni della motilità intestinale in rapporto alla modificazione della coleresi e alla cronicità si traduce con la comparsa di diarrea acquosa se si instaura l'ipercoleresi [eccesso di produzione di bile] e da costipazione se domina l'ipocoleresi [ridotta produzione di bile]. Tale sintomatologia ha risposto in modo favorevole al trattamento della Fumaria, in un lasso di tempo di 3-4 settimane.

La monografia della *Commissione E* del *BfArM* precisa che le parti aeree fiorite della Fumaria possono essere impiegate in caso di **spasmi della cistifellea, delle vie biliari e del tratto gastrointestinale**...

Particolarmente interessante, inoltre, è la segnalazione della pianta nei disturbi della secrezione salivare, vale a dire la **diminuzione della secrezione salivare**...

L'uso proprio della medicina popolare impiega la pianta nel trattamento di svariate **dermatosi** [un tempo il decotto di *Fumaria* si applicava sulla crosta latte dei neonati]... J. Torlet (1976) scrive che è sempre auspicabile che il trattamento delle **manifestazioni epatodigestive dell'infanzia** si basi su una dietetica appropriata e su un buon funzionamento della regolazione biliare: la *Fumaria*, quindi, secondo l'autore, costituisce sovente un trattamento di fondo di tali manifestazioni in quanto favorirebbe il ritorno e il mantenimento di un equilibrio il più delle volte perturbato da errori alimentari.

Nell'anziano si mostra sovente come un polimedimento in quei casi ove si presenta frequentemente uno stato di **insufficienza digestiva generale** dovuta a una bassa secrezione enzimatica, nell'**inappetenza**, nelle **litiasi non operabili**, e come preventivo per combattere l'**arteriosclerosi** a condizione, ovviamente, che il suo impiego sia sufficientemente prolungato.»¹

«FUMARIA. Proprietà: **tonico, antipletorico**², **depurativo** (diuretico, depurativo), **drenante epatico, ammorbidisce le arterie, aperitivo, antiscrofoloso**³, **antiscorbutico, vermifugo**.

Indicazioni: favorirebbe la **longevità, congestione epatica, ittero, aterosclerosi, pletora, iperglobulia, iperviscosità sanguigna, ipertensione, anemia, linfatismo**⁴, **parassiti intestinali, dermatosi squamose, malattie veneree**.

Non c'è da stupirsi che curando i bisbetici-epatici appaia come **un fattore di equilibrio e di serenità dato che favorisce il buon umore, quindi la longevità, neutralizzando la tristezza e la melanconia.**»⁵

1 Campanini E., *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali*. Milano: Tecniche Nuove, 2012.

2 Pletora: abnorme aumento della massa sanguigna, a carico in particolare degli eritrociti (Le Garzantine, *Medicina*, Garzanti Editore, Milano, 2000).

3 Scrofula: forma particolare di tubercolosi delle ghiandole linfatiche del collo, che possono fistolizzarsi lasciando delle cicatrici irregolari e retratte.

4 Jean Valnet, *Fitoterapia. Cura delle malattie con le piante*, Aldo Martello – Giunti Editore, Firenze 1975.

5 Linfatismo o diatesi linfatica: sindrome morbosa che generalmente colpisce l'infanzia; è caratterizzata da ipertrofia delle tonsille e delle adenoidi, da ingrossamento dei gangli linfatici, pallore e diminuita resistenza alle malattie da raffreddamento (Le Garzantine, *Medicina*, Garzanti Editore, Milano, 2000).



FUMARIA (*Fumaria officinalis*)